


mgr inż. Robert Stolarski

Druck Nr 7/XVIII



ŚrOdOwISKōWy |
Dōm SamOpOMOCY
w GōRZyCY |

SPRAWOZDANIE
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
ZA ROK 2019

I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy wyodrębniony został ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu.

Typ Domu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy to B, C, D tj:

B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną;

C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych;

D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Jednostka działa na podstawie przepisów prawa, w szczególności w oparciu o następujące akty prawne:

- 1) Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2020 r., poz. 685 t.j.)
- 2) Ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2019r. poz.1507 t.j. ze zm.);
- 3) Ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U z 2020 r. poz. 713 t.j.)
- 4) Ustawy z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2019r. poz.869 t.j. ze zm.);
- 5) Ustawy z dnia 29 września 1994r. o rachunkowości (Dz.U. z 2019r., poz.351 ze zm.)
- 6) Ustawy z dnia 21 listopada 2008r. o pracownikach samorządowych (Dz.U. z 2019r., poz. 1282 t.j. ze zm.);
- 7) Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy (Dz.U. z 2020 r., poz. 249 t.j.),
- 8) Zarządzenia Wojewody Lubuskiego z dnia 24 maja 2019r. w sprawie ustalenia sposobu wykonywania zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez jednostki samorządu terytorialnego na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w woj. lubuskim
- 9) Statutu jednostki
- 10) Innych przepisów obowiązujących w tym zakresie.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną – jednostką budżetową, działającą w trybie i na zasadach określonych ustawą o finansach publicznych.

Działalność ŚDS finansowana jest ze środków przeznaczonych na realizację zadań zleconych z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego.

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu, skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Dom przeznaczony jest dla 20 osób z podziałem na:

Typ B – 10 osób

Typ C – 5 osób

Typ D – 5 osób

Skierowanie do ŚDS odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydanej osobie zainteresowanej lub opiekunowi prawnemu, w uzgodnieniu z ośrodkiem pomocy społecznej.

Głównym celem domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest przez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych w pomieszczeniach dostosowanych do zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ŚDS to określone czynności o charakterze zajęć intelektualnych, społecznych lub fizycznych, to min.:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągnięcia optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem , gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego
- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Program działalności ŚDS jest realizowany w toku ściśle zaplanowanych zajęć, realizacja programu opiera się na planie rocznym zatwierdzonym przez Wojewodę oraz Wójta Gminy Górzycy – opracowanym osobno dla każdego typu Domu.

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w pracowni rehabilitacyjnej
- pracowni plastyczno - ceramicznej
- pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/
- jadalni
- pracowni kulinarnej
- pracowni multimedialnej
- korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny

Sala dydaktyczno – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa to 224,61 m, na jednego uczestnika przypada ok. 11,23m.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody zaplanowane na 2019r. to kwota – 427.610,00 zł., **ostatecznie wydatkowano kwotę 423.945,30 zł.** / dotacja na jednego uczestnika to kwota 1.752,50 zł. , dla uczestników ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi dotacja jest podwyższona o kwotę 525,75 zł.
2. W ramach pomocy i wsparcia ŚDS otrzymuje pomoc z Urzędu Gminy w formie transportu uczestników do placówki.
3. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony do 30.09.2020
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty, umowa na czas nieokreślony
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
2 mężczyzn od 01.06.2020	zły stan zdrowia

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	17
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	18
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	13
Zajęcia rehabilitacyjne	7
Zajęcia ogrodnicze	8
Zajęcia plastyczne, arteterapia	15
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	12
Zajęcia z ceramiki	10
Zajęcia krawieckie	7
Zajęcia komputerowe	6
Ludoterapia – terapia zabawą	18

Silwoterapia-terapia oparta na kontakcie z przyrodą	18
Zajęcia audiowizualne	15
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	18

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- wycieczki – wyjazd nad morze - imprezy okolicznościowe /Dzień Matki, Dzień Kobiet, Wigilia/ - warsztaty integracyjne	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników, pomoc przy uzyskaniu środków na likwidację barier architektonicznych	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników - remont i dostosowanie łazienki dla osoby niepełnosprawnej
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków
ZUS	- pomoc w zakresie kompletowania dokumentacji celem uzyskania środków w związku z niepełnosprawnością	- uzyskanie świadczeń rentowych, pielęgnacyjnych i dodatków z tyt. niepełnosprawności
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie Humanitas – pozyskanie pomocy finansowej na remont mieszkania uczestnika
Kościół i związki wyznaniowe	- współpraca z Zespołem Parafialnym Caritas w Górzycy	- integracja społeczna, pomoc w organizacji kiermaszu świątecznego
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- Kino Helios, za Rogiem - udział w kiermaszach lokalnych - udział w spektaklach i koncertach - współpraca ze świetlicą „Kontrasty” i Klubem Seniora	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie; - integracja; - przełamywanie barier i antypatii, - uwrażliwienie na piękno natury - rozwój zainteresowań - poznawanie tradycji i kultury
Placówki oświatowe, w tym: Szkoła Podstawowa w Górzycy	- ŚDS Witnica, ŚDS Kostrzyn N/O - Powiatowy Ośrodek Wsparcia Rzepin - zabawy integracyjne - zawody sportowe -	- integracja społeczna, - rekreacja - zawieranie nowych znajomości - wymiana doświadczeń - uczestnictwo w Mini Sejmiku organizowanym przez SP Górzycy
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- przygotowanie wigilii, - wieczoru kolęd i pastorałek - Klub Seniora w Górzycy - Świetlica „Kontrasty”	- umiejętność działania w grupie, praca na rzecz społeczności lokalnej

W ramach stałej, systematycznej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej uczestnicy korzystali z wsparcia w formie pomocy rzeczowej tj. artykułów spożywczych pozyskanych z Banku Żywności oraz paczek żywnościowych pozyskanych w ramach współpracy z Jeronimo Martina Polska S.A. tj. Dyskontem Spożywczym Biedronka. ŚDS otrzymał też wsparcie w postaci artykułów higienicznych z Arctic Paper Kostrzyn n/O.

Ponadto Środowiskowy Dom Samopomocy uczestniczył w 2 projektach realizowanych przez:

- 1) Świetlicę „Kontrasty” projekt pn. „Międzypokoleniowa Akademia Sztuk Wszelakich” – od kwietnia do 15 września 2019r. – projekt obejmował cykl warsztatów i wydarzeń kulturalnych pod znakiem aktywnego wypoczynku, szeroko rozumianej integracji i wychowania w duchu patriotycznym. Przeprowadzono warsztaty sztuki ceramicznej i malarskiej. Uczestnicy stworzyli projekt widokówki promującej walory naszego powiatu. Zwieńczeniem projektu była organizacja we wrześniu pikniku patriotycznego z degustacją regionalnych pyszności przygotowanych przez Klub Seniora i wystawa prac uczestników.
- 2) Ośrodek Pomocy Społecznej projekt pn. „Kolorowo-międzypokoleniowo” w okresie od 04.06.2019 do 29.11.2019r. w ramach konkursu ogłoszonego przez Urząd Marszałkowski na realizację zadania publicznego – działania na rzecz seniorów.
Projekt miał charakter wieloaspektowy, obejmował różnorodną aktywność w zależności od potrzeb, możliwości i stanu zdrowia. Dziedzinami aktywności były : sport-rekreacja, kulinaria, kultura (muzyka, taniec), rozwój intelektualny.

VII. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W związku ze zmianą przepisów opracowany został nowy Program Naprawczy i prowadzone są prace związane z dostosowaniem jednostki do nowych zadań i przepisów.

VIII. Efekty pracy postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników. Ocena realizacji zadań.

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2019r. była zgodna z opracowanymi planami pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów. Poszczególne zadania – terapia, treningi były prowadzone systematycznie. Dzięki prowadzonej terapii staraliśmy się wyrównywać deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli nowe umiejętności pozwalające na ich uczestnictwo w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymali pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym poprzez wsparcie specjalistyczne – pomoc psychologiczną.

Sporządził: Danicka Edyta
p.o. Kierownika ŚDS

