

I. Informacje ogólne

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
Ul. Kostrzyńska 13a, 69-113 Górzycy
2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy został wyodrębniony ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu.

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Nadrzędnym celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest stworzenie możliwości i poprawa jakości życia uczestników w ich własnym otoczeniu. To także stworzenie uczestnikom placówki systemu wsparcia społecznego poprzez zaspokojenie ich potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych i społecznych, ukierunkowanych na podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w miarę możliwości przy udziale najbliższej rodziny.

Cele realizowane w placówce to głównie:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi m.in. funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem, gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego

- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w pracowni rehabilitacyjnej
- pracowni plastycznej
- pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/
- jadalni
- pracowni kulinarnej
- pracowni multimedialnej
- korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami
- dodatkowo jest łazienka z prysznicem plus wc dla kobiet oraz osobne wc dla mężczyzn

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny
- wc dla personelu i duży korytarz

Sala dydaktyczno – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa to 224,61 m, na jednego uczestnika przypada ok. 11,23m.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody – 382.014,00 zł. wydatkowano 381.735,73zł.
2. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony 30.09.2020
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - terapeuta – 1 etat, umowa na czas określony do 31.03.2018r.
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
1 mężczyzna	zły stan zdrowia

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	16
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	18
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	10
Zajęcia rehabilitacyjne	7
Zajęcia ogrodnicze	8
Zajęcia plastyczne, arteterapia	15
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	12
Zajęcia z ceramiki	10
Zajęcia krawieckie	7
Zajęcia komputerowe	6
ludoterapia	19
silwoterapia	19
Zajęcia audiowizualne	15
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	16

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- wycieczki, spotkania - imprezy okolicznościowe /Dzień Matki, Dzień Kobiet, Wigilia/	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków

PUP 69-113 Górzycy	-----	-----
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie Humanitas
Kościoty i związki wyznaniowe	- współpraca z Caritas	- integracja społeczna
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- Kino Helios, za Rogiem - udział w kiermaszach lokalnych - udział w spektaklach i koncertach - współpraca ze świetlicą „Kontrasty”	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie; - integracja; - przełamywanie barier i antypatii, - uwrażliwienie na piękno natury - rozwój zainteresowań - poznawanie tradycji i kultury
Placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: WTZ, ZAZ, spółdzielnie socjalne, CIS i KIS	- ŚDS Witnica, Kostrzyn N/O - Powiatowy Ośrodek Wsparcia Rzepin - zabawy towarzyskie - zawody sportowe	- integracja społeczna, - rekreacja - zawieranie nowych znajomości - wymiana doświadczeń
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- przygotowanie wigilii - Klub Seniora w Górzycy	- umiejętność działania w grupie

VII. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

Zgodnie z pismem Wydziału Polityki Społecznej z dnia 8 stycznia 2016r. znak: PS-I.9422.10.2015 MMik Program Naprawczy ŚDS w Górzycy został zaakceptowany. Prowadzona była bieżąca działalność Domu.

VIII. Efekty pracy postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników.

Osiągnięte cele: stała systematyczna praca z uczestnikami indywidualna i grupowa w zakresie sfery samoobsługi i zaradności życiowej – minimalna poprawa, nauka alternatywnych form spędzania czasu wolnego i integracji, poprawa umiejętności społecznych.

Lp.	Nazwa celu głównego przyjętego w planie	Czas realizacji osiągniętego celu	Efekty osiągniętego celu	Uwagi do dalszej pracy z uczestnikiem
1.	Coraz częściej z większą ufnością bierze udział w życiu grupy	Rok 2018	- aktywny podczas zajęć, spędza czas w grupie	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
2.	Akceptuje swoją chorobę i aktywnie uczestniczy w życiu grupy	Rok 2018	- zwiększenie poczucia własnej wartości	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
3.	Akceptuje własną sytuację zdrowotną i dąży do lepszej	Rok 2018	- stara się panować nad emocjami	Kontynuacja pracy do grudnia 2019

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Kostrzyńska 13a

65-113 Gorzyca

	sprawności fizycznej			
4.	Integruje się z uczestnikami i dba o higienę osobistą	Rok 2018	- uczy się dbać o siebie - zna zasady panujące w ŚDS	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
5.	Współpracuje w grupie z większą ufnością i odwagą	Rok 2018	- załatwia sprawy urzędowe - zwiększona aktywność w grupie	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
6.	Potrafi panować nad emocjami	Rok 2018	- większa cierpliwość w oczekiwaniu na pomoc - nowe umiejętności manualne	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
7.	Potrafi panować nad swoimi emocjami i chętnie podejmuje aktywność podczas zajęć	Rok 2018	- panowanie nad emocjami - nowe umiejętności manualne	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
8.	Rozwija i podtrzymuje zdolności poznawcze i zainteresowania	Rok 2018	- nabycie nowych umiejętności - uczy się dbać o higienę osobistą	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
9.	Potrafi kulturalnie prowadzić rozmowy z uczestnikami i terapeutami	Rok 2018	- panuje nad emocjami - respektuje zasady placówki	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
10.	Akceptuje swoją chorobę i dba o higienę osobistą	Rok 2018	- stara się być aktywny podczas zajęć, - panuje nad emocjami	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
11.	Potrafi utrzymać dobre relacje w grupie	Rok 2018	- aktywny podczas zajęć	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
12.	Potrafi współpracować w grupie	Rok 2018	- uczestniczy w zajęciach - rozwój zainteresowań	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
13.	Rozwija i podtrzymuje zdolności poznawcze i zainteresowania	Rok 2018	- aktywny podczas zajęć - uczy się pracować w grupie	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
14.	Akceptuje własną sytuację zdrowotną i dąży do utrzymania higieny osobistej	Rok 2018	- uczy się dbać o siebie - zwiększone poczucie własnej wartości	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
15.	Integruje się z uczestnikami i dba o higienę osobistą	Rok 2018	- uczy się dbać o siebie	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
16.	Jest zmotywowany do aktywnej współpracy w grupie	Rok 2018	- częściej włącza się w zajęcia grupowe - stara się panować nad emocjami	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
17.	Integruje się z uczestnikami, dba o higienę osobistą	Rok 2018	- uczy się dbać o siebie - aktywnie spędza czas wolny	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
18.	Potrafi z szacunkiem pracować w grupie	Rok 2018	- nawiązuje poprawne relacje w środowisku - respektuje obowiązujące zasady	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
19.	Czuje się dobrze w grupie, zaakceptował zasady panujące w ŚDS	Rok 2018	- aktywniejszy podczas zajęć grupowych, - uczestniczy w zajęciach usprawniających	Kontynuacja pracy do grudnia 2019
20.	Uczestniczy z większą ufnością i odwagą w zajęciach	Rok 2018	- aktywniejszy podczas zajęć grupowych	Kontynuacja pracy do grudnia 2019

Samopomocy

iska 13a

Górzycy

	grupowych		- uczestniczy w życiu kulturalno-rekreacyjnym placówki	
--	-----------	--	--	--

Sporządził: Danicka Edyta, p.o. Kierownika ŚDS w Górzycy
Górzycy dn. 13.02.2019r. przekazano do LUW

Z up. Wójta Gminy Górzycy

mgr Edyta Danicka

p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy