



ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY
w GÓRZYCY

SPRAWOZDANIE ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY ZA 2022

I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy w roku 2022 realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawie o pomocy społecznej oraz rozporządzenia z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną – jednostką budżetową, działającą w trybie i na zasadach określonych ustawą o finansach publicznych.

Działalność ŚDS finansowana jest ze środków przeznaczonych na realizację zadań zleconych z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego.

ŚDS wyodrębniony został ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego uchwałą Nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzycy z dnia 26 czerwca 2020r.

Typ Domu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy to B, C, D tj:

B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – 10 miejsc

C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 5 miejsc

D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – 5 miejsc

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu, skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Skierowanie do ŚDS odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydanej osobie zainteresowanej lub opiekunowi prawnemu, w uzgodnieniu z ośrodkiem pomocy społecznej.

Głównym celem domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji

Cel ten realizowany jest przez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych w pomieszczeniach dostosowanych do zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ŚDS to określone czynności o charakterze zajęć intelektualnych, społecznych lub fizycznych, to min.:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem , gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego
- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Program działalności ŚDS jest realizowany w toku ściśle zaplanowanych zajęć, realizacja programu opiera się na planie rocznym zatwierdzonym przez Wojewodę oraz Wójta Gminy Górzycy – opracowanym osobno dla każdego typu Domu.

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w pracowni rehabilitacyjnej
- pracowni plastyczno - ceramicznej
- pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/
- jadalni
- pracowni kulinarnej

- *pracowni multimedialnej*
- *korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami*

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny

Sala ogólna – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa placówki to 224,61 m, na jednego uczestnika przypada ok. 11,23m.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody zaplanowane na 2022r. to kwota – 611.925,0 zł., **ostatecznie wydatkowano kwotę 611.643,87 zł.**
2. W ramach pomocy i wsparcia ŚDS otrzymuje pomoc z Urzędu Gminy w formie transportu uczestników do placówki.
3. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - terapeuta – ½ etatu, umowa na czas nieokreślony
 - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty, umowa na czas nieokreślony
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
nie dotyczy	nie dotyczy

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	18
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	18
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	14
Zajęcia rehabilitacyjne	7
Zajęcia ogrodnicze	12
Zajęcia plastyczne, arteterapia	18
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	15
Zajęcia z ceramiki	8
Zajęcia krawieckie	6
Zajęcia komputerowe	6
Ludoterapia – terapia zabawą	16
Silwoterapia-terapia oparta na kontakcie z przyrodą	17
Zajęcia audiowizualne	15
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	17

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- spotkania, pogadanki tematyczne - imprezy okolicznościowe /Dzień Matki, Dzień Kobiet, Wigilia/ - warsztaty integracyjne	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników,	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków
ZUS	- pomoc w zakresie kompletowania dokumentacji celem uzyskania środków w związku z niepełnosprawnością	- uzyskanie świadczeń rentowych, pielęgnacyjnych i dodatków z tyt. niepełnosprawności
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie Humanitas
Kościoły i związki wyznaniowe	- współpraca Caritas	- pomoc rzeczowa
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- udział w kiermaszach lokalnych - udział w spektaklach i koncertach - współpraca ze świetlicą	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie;

	„Kontrasty” i Klubem Seniora	- integracja; - przełamywanie barier i antypatii, - uwrażliwienie na piękno natury - rozwój zainteresowań - poznawanie tradycji i kultury
Placówki oświatowe, w tym: Szkoła Podstawowa w Górzycy	- ŚDS Rzepin, ŚDS Kostrzyn N/O - ŚDS w Brzozowcu - zabawy integracyjne - zawody sportowe	- integracja społeczna, - rekreacja - zawieranie nowych znajomości - wymiana doświadczeń - uczestnictwo w Mini Sejmiku organizowanym przez SP Górzycy
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- przygotowanie wigilii, - Klub Seniora w Górzycy - Świetlica „Kontrasty”	- umiejętność działania w grupie, praca na rzecz społeczności lokalnej

W ramach stałej, systematycznej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej uczestnicy korzystali z wsparcia w formie pomocy rzeczowej tj. artykułów spożywczych pozyskanych z Banku Żywności oraz paczek żywnościowych pozyskanych w ramach współpracy z sołtysem Lubiechni. ŚDS otrzymał też wsparcie w postaci artykułów higienicznych z Arctic Paper Kostrzyn n/O.

VI. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W związku z zaleceniami pokontrolnymi skorygowany był Program Naprawczy i prowadzone były prace związane z dostosowaniem jednostki do nowych zadań. W ramach zawartej umowy Nr PS-V.3120.53.2022/UG w dn.19.05.22r. ŚDS otrzymał dodatkowe środki na:

- inwestycje - 30.000,00 zł. w ramach których zakupiony został piec do wypału ceramiki
- środki remontowe - 2.200,00 zł. przeznaczono na remont łazienki w ramach którego zlikwidowano w niej bariery architektoniczne
- środki na wyposażenie - 36.800,00 zł. w ramach których doposażono pracownię komputerową w 2 stanowiska komputerowe i drukarkę, pracownię rehabilitacyjną, gdzie zakupiono nowe łóżko i ugiel do ćwiczeń rehabilitacyjnych. Ponadto doposażono inne pracownie w lodówkę, pralkę, zmywarkę i robot kuchenny. W Sali ogólnej zamontowane zostały drzwi celem jej wydzielenia od pozostałych pomieszczeń.

Ogólna kwota dodatkowych środków otrzymanych z budżetu Wojewody to 69.000,00 zł.

VII. Efekty pracy postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników.

Dobra współpraca między zespołem terapeutycznym i uczestnikami oraz odpowiednia atmosfera między uczestnikami zagwarantowała lepsze efekty pracy w poszczególnych dziedzinach życia. Rezultatem korzystania z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy może w dłuższej perspektywie stać się również punktem wyjścia do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, podjęcia pracy lub uzupełnienia wykształcenia.

Efektem działalności ŚDS jest stworzenie takiego miejsca, gdzie uczestnik ma poczucie bezpieczeństwa, swobody nieskrępowanego kontaktu z innymi osobami. U wielu uczestników wzrosła wiara we własne możliwości, nauczyli się lepiej radzić z problemami życia codziennego i organizować czas wolny. Poprawne relacje między uczestnikami przekładają się na lepsze relacje w rodzinie i miejscu zamieszkania. Rozwijanie pomocy w zakresie edukacji i rozwiązywania problemów dnia codziennego przyczyniło się do : rozwijania swoich zainteresowań, zdolności i talentów, poczucia własnej wartości.

*Sporządził: Edyta Danicka
p.o. Kierownika ŚDS w Górzycy
Górzycy dn. 14.04.2023r.*