



Druk Nr 6/XXXVIII

ŚrOdOwISKoWy |
DÓm SamOpMoCY
w GóRZyCY |

SPRAWOZDANIE ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY ZA 2021

I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną – jednostką budżetową, działającą w trybie i na zasadach określonych ustawą o finansach publicznych.

Działalność ŚDS finansowana jest ze środków przeznaczonych na realizację zadań zleconych z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego. ŚDS wyodrębniony został ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego uchwałą Nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzycy z dnia 26 czerwca 2020r.

Typ Domu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy to B, C, D tj:

B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – 10 miejsc

C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 5 miejsc

D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – 5 miejsc

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu, skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Skierowanie do ŚDS odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydanej osobie zainteresowanej lub opiekunowi prawnemu, w uzgodnieniu z ośrodkiem pomocy społecznej.

Głównym celem domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest przez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych w pomieszczeniach dostosowanych do zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ŚDS to określone czynności o charakterze zajęć intelektualnych, społecznych lub fizycznych, to min.:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności

- niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem , gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego
- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Program działalności ŚDS jest realizowany w toku ściśle zaplanowanych zajęć, realizacja programu opiera się na planie rocznym zatwierdzonym przez Wojewodę oraz Wójta Gminy Górzycy – opracowanym osobno dla każdego typu Domu.

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w *pracowni rehabilitacyjnej*
- *pracowni plastyczno - ceramicznej*
- *pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/*
- *jadalni*
- *pracowni kulinarnej*
- *pracowni multimedialnej*
- *korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć*

rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny

Sala dydaktyczno – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa placówki to 224,61 m, na jednego uczestnika przypada ok. 11,23m.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody zaplanowane na 2021r. to kwota – 439.877,50 zł., **ostatecznie wydatkowano kwotę 439.608,40 zł.**
2. W ramach pomocy i wsparcia ŚDS otrzymuje pomoc z Urzędu Gminy w formie transportu uczestników do placówki.
3. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - terapeuta – ½ etatu, umowa na czas określony
 - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty, umowa na czas nieokreślony
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
nie dotyczy	nie dotyczy

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	18
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	18
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	14

Zajęcia rehabilitacyjne	7
Zajęcia ogrodnicze	12
Zajęcia plastyczne, arteterapia	18
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	15
Zajęcia z ceramiki	8
Zajęcia krawieckie	6
Zajęcia komputerowe	6
Ludoterapia – terapia zabawą	16
Silwoterapia-terapia oparta na kontakcie z przyrodą	17
Zajęcia audiowizualne	15
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	17

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- spotkania, pogadanki tematyczne - imprezy okolicznościowe /Dzień Matki, Dzień Kobiet, Wigilia/ - warsztaty integracyjne	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników,	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków
ZUS	- pomoc w zakresie kompletowania dokumentacji celem uzyskania środków w związku z niepełnosprawnością	- uzyskanie świadczeń rentowych, pielęgnacyjnych i dodatków z tyt. niepełnosprawności
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie Humanitas
Kościół i związki wyznaniowe	- współpraca Caritas	- pomoc rzeczowa
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- udział w kiermaszach lokalnych - udział w spektaklach i koncertach - współpraca ze świetlicą „Kontrasty” i Klubem Seniora	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie; - integracja; - przełamywanie barier i antypatii, - uwrażliwienie na piękno natury - rozwój zainteresowań - poznawanie tradycji i kultury
Placówki oświatowe, w tym: Szkoła Podstawowa w Górzycy	- ŚDS Witnica, ŚDS Kostrzyn N/O - ŚDS w Brzozowcu - zabawy integracyjne - zawody sportowe	- integracja społeczna, - rekreacja - zawieranie nowych znajomości - wymiana doświadczeń

		- uczestnictwo w Mini Sejmiku organizowanym przez SP Górzycy
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- przygotowanie wigilii, - Klub Seniora w Górzycy - Świetlica „Kontrasty”	- umiejętność działania w grupie, praca na rzecz społeczności lokalnej

W ramach stałej, systematycznej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej uczestnicy korzystali z wsparcia w formie pomocy rzeczowej tj. artykułów spożywczych pozyskanych z Banku Żywności oraz paczek żywnościowych pozyskanych w ramach współpracy z sołtysem Lubiechni.

ŚDS otrzymał też wsparcie w postaci artykułów higienicznych z Arctic Paper Kostrzyn n/O.

Ponadto Środowiskowy Dom Samopomocy uczestniczył w projekcie pn. „Jedno miejsce – trzy pokolenia” – wartość projektu 4.900,00 zł.- dofinansowanie z Fundacji na rzecz Collegium Polonicum w Słubicach.

Data rozpoczęcia projektu 2021-07- 05

Data zakończenia projektu 2021-11- 30

Projekt był miejscem, w którym spotkały się trzy pokolenia. Głównym celem projektu była aktywizacja dzieci, dorosłych oraz osób starszych i niepełnosprawnych w obrębie trzech kategorii tematycznych: sportowej, artystycznej, ekologicznej. Była to doskonała okazja do rozwoju zdolności artystycznych, podzielenia się swoimi pasjami, pogłębienia swojej wiedzy na temat ekologicznego i zdrowego odżywiania oraz aktywnego spędzenia czasu, poprawy swojej kondycji w obliczu wszechobecnego korona wirusa. Wszystkie grupy wiekowe znalazły dla siebie interesujący temat. Naszym zamiarem było wprawienie w ruch społecznej energii i zagospodarowanie jej w odpowiedni sposób. W projekcie chodziło o kumulację talentów i pomysłów, jakie posiadają ludzie, aby zmiana społeczna, czyli obudzenie tożsamości lokalnej stało się dziełem samych mieszkańców. Równocześnie wykonywane działania miały na celu pokazanie dzieciom, podopiecznym, seniorom, że oni sami mogą zrobić coś pożytecznego, rozwijającego, a zarazem przyjemnego ze swoim wolnym czasem. Razem z nami mogli rozwijać kapitał społeczny lub aktywizować społeczności lokalne. Postawiliśmy także na minimalizowanie negatywnych skutków pandemii. Poprzez działania projektowe spróbaliśmy wzmocnić naszą odporność i sprawność fizyczną, nauczyć się jak zoptymalizować pracę układu odpornościowego, stosując odpowiednią dietę. Dowiedzieliśmy się co należy jeść, by poprawić funkcjonowanie układu immunologicznego oraz jak dbać o zdrowie w obliczu korona wirusa. Podczas warsztatów artystycznych stworzyliśmy niepowtarzalne dzieła, które stanowić będą naturalne zaplecze terenu przy ŚDS, ceramiczne maki udekorują ławkę w centrum Górzycy ciesząc oko spacerowiczów. Projekt zakładał realizację cyklu warsztatów pn. „Jedno miejsce, trzy pokolenia”, które dedykowane były dla dzieci, osób dorosłych, niepełnosprawnych i seniorów.

Szczegółowy program warsztatów:

Warsztaty artystyczne "ROBÓTKOWA KRAINA"(decupage..... filcowanie..... robótki ręczne... ceramika) mające na celu m.in.: rozwijanie uzdolnień artystycznych, w trakcie których w miłej atmosferze szyjemy, dziergamy, szydełkujemy, tworzymy ceramiczne cudeńka:

lipiec 2021 – warsztaty dla dzieci i niepełnosprawnych uczestników ŚDS,

wrzesień 2021 – warsztaty dla osób niepełnosprawnych,

październik 2021 – warsztaty dla seniorów i uczestników ŚDS

Warsztaty ekologiczne pn. "ZDROWE GOTOWANIE W OBliczu WSZECHOBCNEGO KORONAWIRUSA" mające na celu ustawiczne stymulowanie układu odpornościowego, sięgając po produkty ekologiczne zawierające odpowiedni zestaw witamin i minerałów, a także antyoksydanty:
lipiec 2021 – warsztaty pn. "Codziennie zdrowo",
sierpień 2021 – warsztaty pn. "Kształtujemy zdrowe nawyki",

wrzesień 2021 – warsztaty pn. "Zdrowo czyli smacznie"

Warsztaty sportowe "FITNESS POCOVIDOWE " mające na celu: poprawę wydolności wysiłkowej i krążeniowej, poprawę sprawności oddechowej oraz siły mięśniowej, poprawę ogólnej sprawności fizycznej, wsparcie zdrowia psychicznego oraz edukację zdrowotną.

VI. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W związku z zaleceniami pokontrolnymi skorygowany został Program Naprawczy i prowadzone są prace związane z dostosowaniem jednostki do nowych zadań, prowadzone były prace związane z doprecyzowaniem dokumentacji uczestników.

VII. Efekty pracy postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników.

Efektem prowadzonych treningów w ŚDS jest poprawa komunikacji interpersonalnej, integracja uczestników, identyfikacja z ŚDS i poczucie współodpowiedzialności za miejsce i panującą atmosferę, poznanie uczuć i emocji innych uczestników, poprawa samodzielności i aktywności, poprawa umiejętności współpracy oraz nauka zasad demokracji i samorządności.

Efektem działalności ŚDS jest stworzenie takiego miejsca, gdzie uczestnik ma poczucie bezpieczeństwa, swobody nieskrępowanego kontaktu z innymi osobami. U wielu uczestników wzrosła wiara we własne możliwości, nauczyli się lepiej radzić z problemami życia codziennego i organizować czas wolny. Poprawne relacje między uczestnikami przekładają się na lepsze relacje w rodzinie i miejscu zamieszkania. Rozwijanie pomocy w zakresie edukacji i rozwiązywania problemów dnia codziennego przyczyniło się do : rozwijania swoich zainteresowań, zdolności i talentów, poczucia własnej wartości.

Wśród uczestników niepokój budziła sytuacja epidemiologiczna w kraju. W związku z tym, szczególną uwagę zwracano na zachowanie w miarę możliwości dobrej kondycji psychicznej uczestników i zapewnienie poczucia bezpieczeństwa. Udzielano wsparcia i poradnictwa psychologicznego.