

**UCHWAŁA NR XXII.100.2012**

**RADY GMINY GÓRZYCA**

**z dnia 28 września 2012r.**

**RADA GMINY  
GÓRZYCA**

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Górzycy na  
lata 2012-2015**

Na podstawie art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142 poz. 1591 z późn. zm.) w związku z art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 Nr 231, poz.1375), i § 4 ust1 pkt. 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ( Dz . U. z 2011r. Nr 24 , poz. 128) Rada Gminy Górzycy

**uchwała, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Górzycy na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały. /

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Górzycy

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY  
*[Podpis]*  
Krzysztof Bańka

## I. WPROWADZENIE

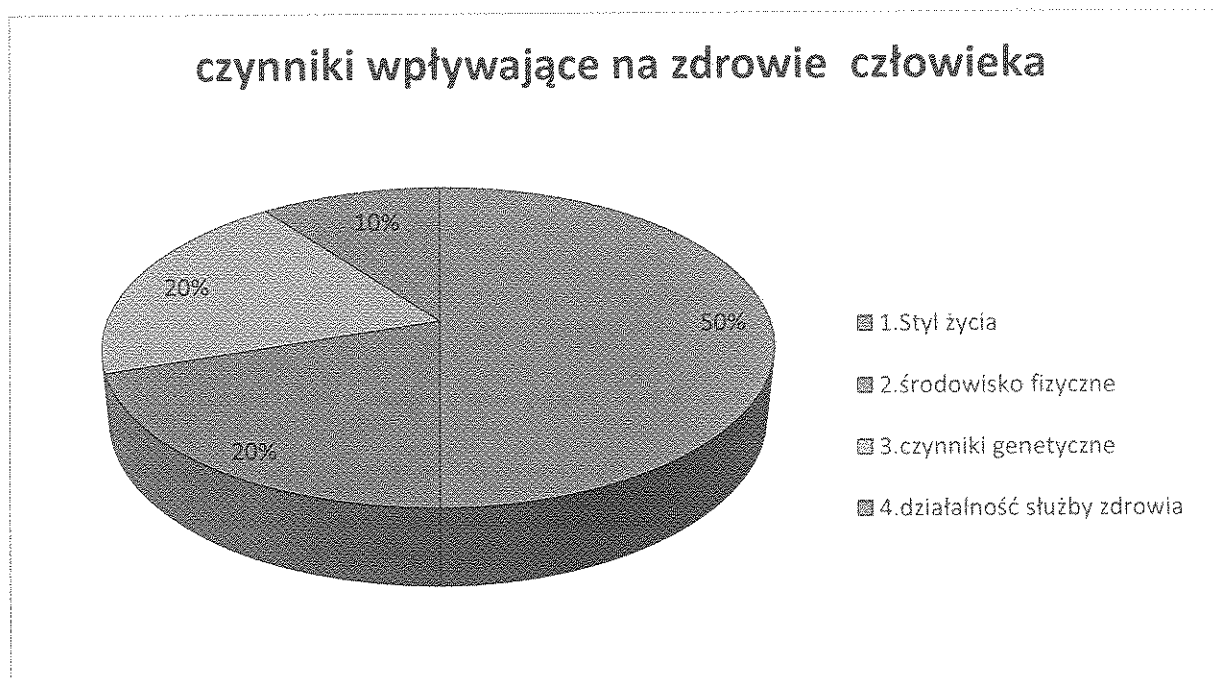
Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994 r. Nr 111, poz. 535 z późn. zm.),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128).

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy.

Na podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:



Z przedstawionego wykresu wynika, że zdrowie człowieka zależy od:

- styl życia – ok. 50 % udziału,
- środowisko fizyczne (naturalne oraz tworzone przez człowieka) i społeczne życia, pracy, nauki – ok. 20 %,

- czynniki genetyczne (dziedziczne predyspozycje wrodzone, cechy systemu immunologicznego) – ok. 20 %,
- działalność służby zdrowia – ok. 10 %.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno-ekonomiczne.

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa,
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

Promocja zdrowia jest procesem zmierzającym do zachowania zdrowia.

Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka – jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Celem głównym Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Celami szczegółowymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są:

1. W zakresie promowania zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:

- upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
- Poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym.

2. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w życiu codziennym.

Narodowy Program Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015.

Zadaniem tego Programu jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowie i polepszać działania, zostały one skoncentrowane głównie na placówkach oświatowych.

Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Nasze dzieci i młodzież i właściwie przekazane wzorce postępowania, to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

## II. DIAGNOZA SYTUACJI

Na terenie gminy Górzycza nie funkcjonują placówki specjalistyczne świadczące usługi w zakresie psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

W 2011r na terenie NZOZ „Szpital Powiatowy” w Słubicach rozpoczął działalność Ośrodek Terapii Uzależnień świadczący leczenie terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu jak i rodzin tych osób.

Na terenie Gminy Górzycza funkcjonuje Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach. Uczestnikami warsztatu są osoby dorosłe posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z wymaganym wpisem dotyczącym uczestnictwa w terapii zajęciowej.

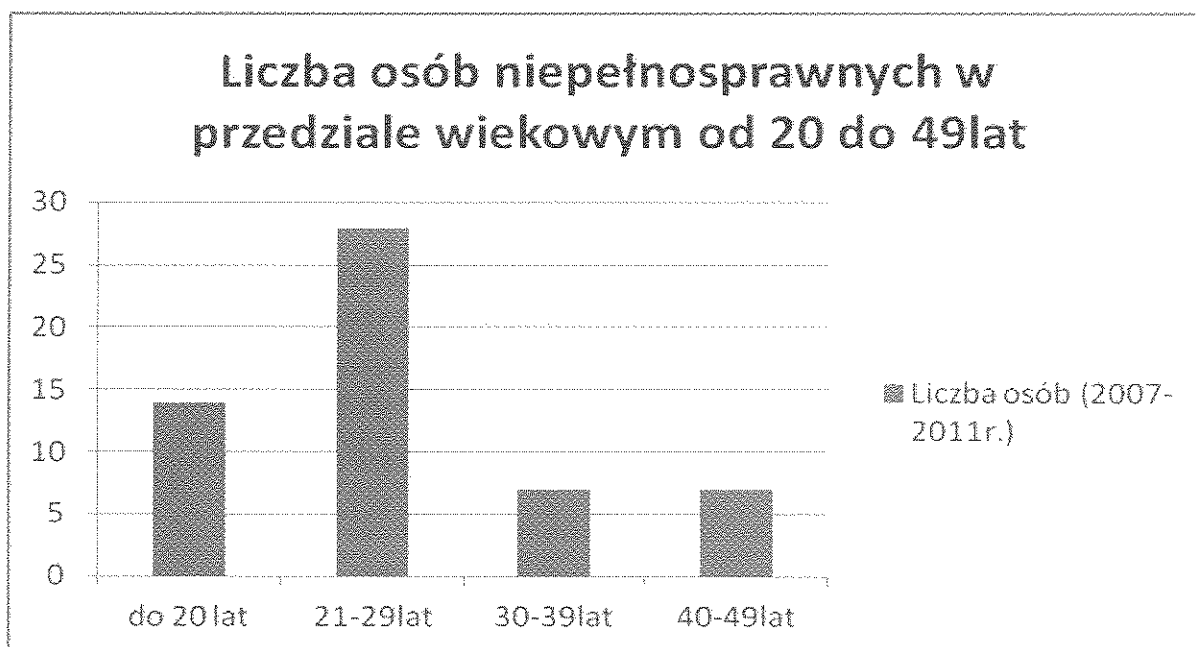
Terapia odbywa się w grupach pięcioosobowych w następujących pracowniach terapeutycznych :

- Pracownia plastyczno- dekoratorska
- Pracownia stolarsko – techniczna
- Pracownia krawiecko- tkacka
- Pracownia kulinarna
- Pracownia multimedialno- informatyczna
- Pracownia muzyczno- teatralna.

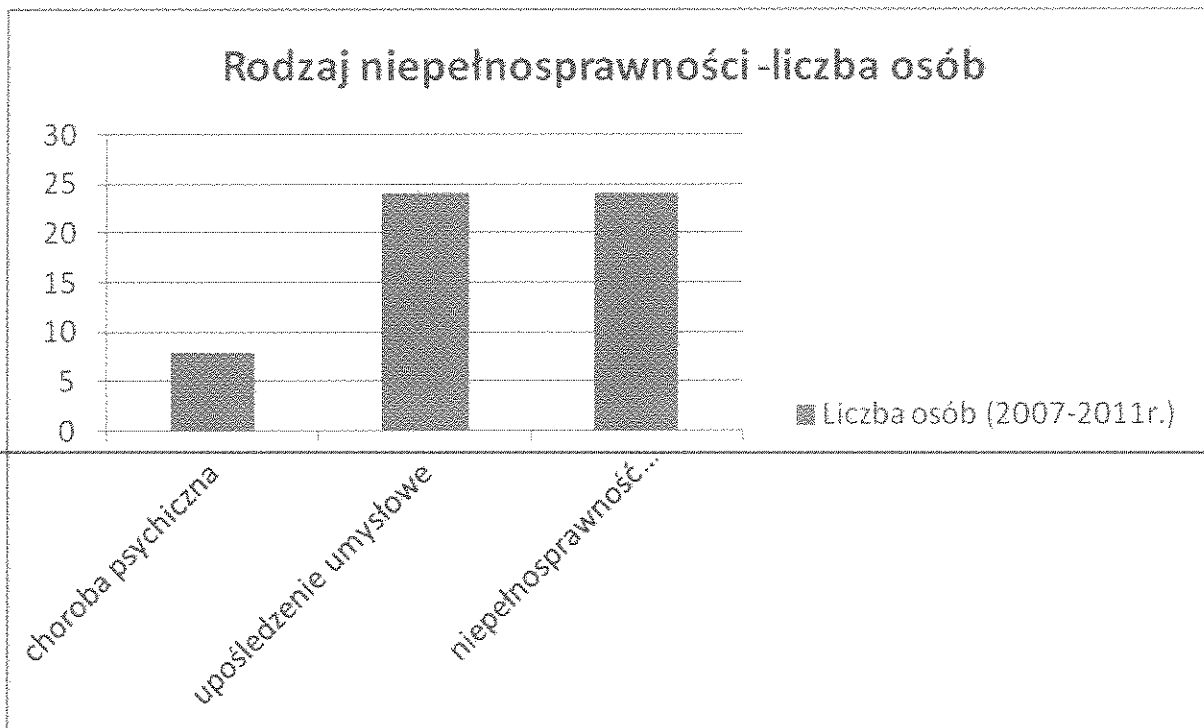
W ramach terapii zajęciowej uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętności specyficzne dla danej pracowni. Uczestnicy mają możliwość wyboru i zmiany pracowni.

Struktura uczestników warsztatu terapii zajęciowej w latach 2007-2011 Przedstawia się następująco:

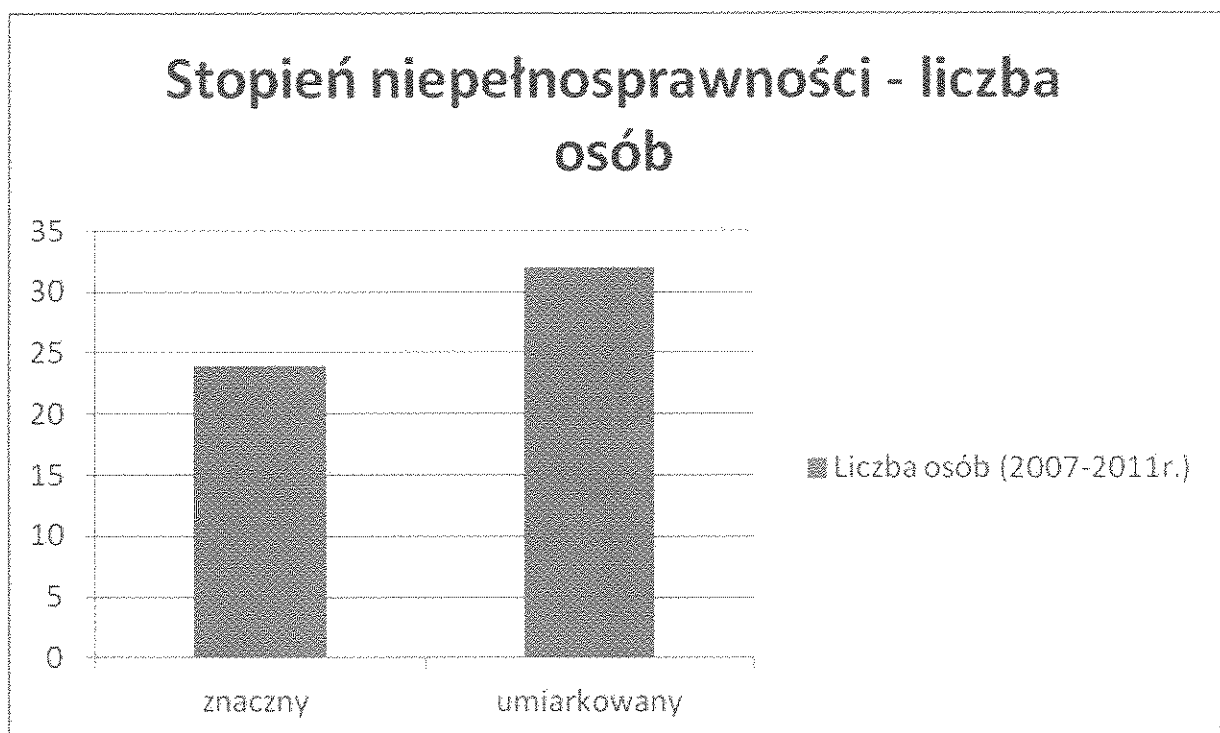
wiek	do 20 lat	21-29lat	30-39lat	40-49lat
Liczba osób (2007-2011r.)	14	28	7	7



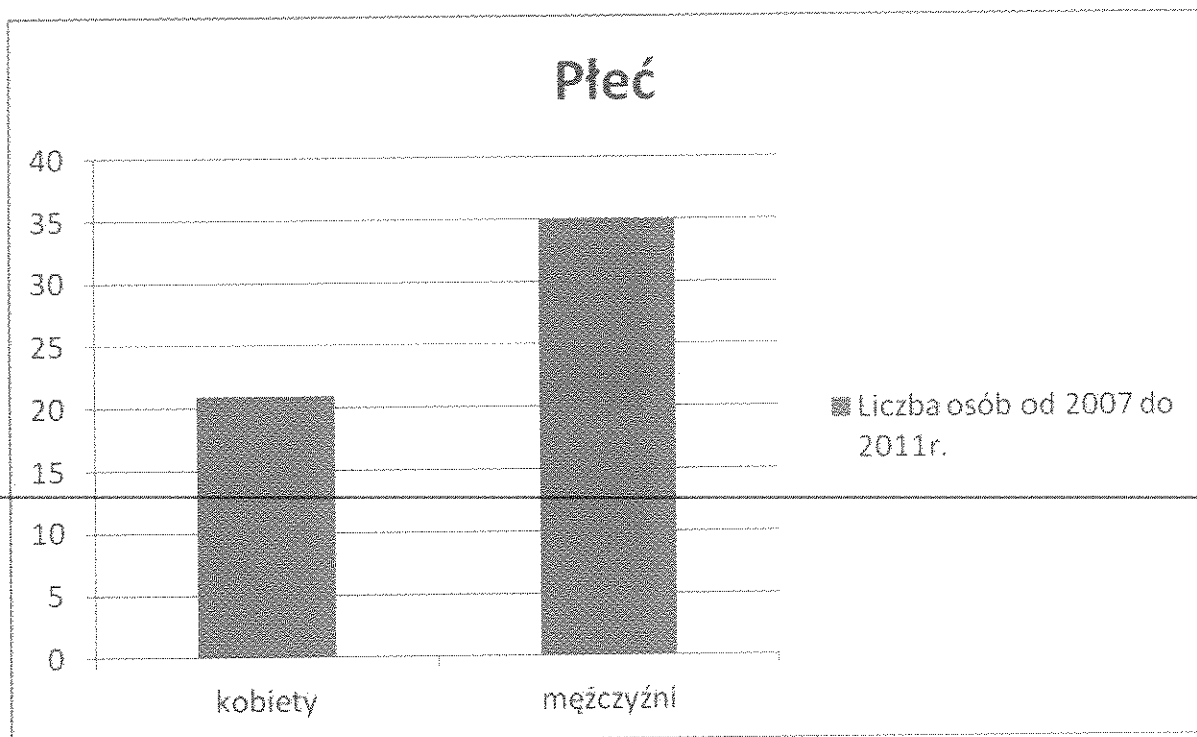
Rodzaj niepełnosprawności	Choroba psychiczna	Upośledzenie umysłowe	Niepełnosprawność sprzężona
Liczba osób (2007-2011r.)	8	24	24



Stopień niepełnosprawności	znaczny	umiarkowany
Liczba osób (2007 – 2011r.)	24	32



Płeć	kobiety	mężczyźni
Liczba osób od 2007 do 2011r.	21	35



Na terenie gminy działa także Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Górzycy, którego zadaniem jest pomoc w nabyciu i rozwijaniu umiejętności wykonywania czynności życia codziennego, umożliwienie rozwoju kulturalnego i osobowościowego uczestników, organizowanie czasu uczestników z uwzględnieniem ich indywidualnych zainteresowań, prowadzenie terapii zajęciowej, podnoszenie sprawności i aktywizowanie uczestników.

### **III. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2012-2015**

Skuteczność realizacji tak szerokiego Programu wymaga zapewnienia określonych warunków, w tym szczególnie:

1. Upowszechnienia celów i zadań Programu.
2. Przygotowania odpowiednich materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
3. Opracowania szczegółowych programów i harmonogramu działań przez wszystkich uczestników realizacji Programu i zapewnienia odpowiednich środków finansowych w swoich budżetach przez jednostki odpowiedzialne za realizację zadań.

4. Nadanie priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i różnym przedsięwzięciom profilaktycznym oraz bezpieczeństwo w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.

5. Zapewnienia odpowiednich środków na wdrażanie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym. Wdrożenie w życie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy.

**Finansowanie zadań odbywać się będzie w ramach:**

- budżetu Gminy Górzycy,
- własnych budżetów (podmioty statutowo podejmujące działania na rzecz zdrowia).

**Realizatorzy programu:**

- Urząd Gminy w Górzycy,
- Szkoły z terenu Gminy Górzycy,
- Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górzycy,
- Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy.

**Współrealizatorzy programu:**

- Niepubliczny Zakład Opieki zdrowotnej w Górzycy,
- Posterunek Policji w Górzycy,
- Stowarzyszenia i organizacje pozarządowe działające na terenie Gminy Górzycy.

**Lista Priorytetów promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Górzycy:**

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
- 2) Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.
- 3) Promocja zdrowia psychicznego w pracy.

**IV. ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH Z NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**Cel główny 1**

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

**Cele szczegółowe:**

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

### **Cel główny 2**

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

### **Cele szczegółowe:**

1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej.
2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

## **V. HARMONOGRAM REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU**

<b>Cele, zadania.</b>	<b>Podmioty odpowiedzialne</b>	<b>Termin realizacji</b>
<b>Cel główny 1:</b> Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.		
<b>Cel szczegółowy:</b> Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.		
Opracowanie zestawów materiałów zawierających elementy opartej na dowodach naukowych promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Szkoły z terenu Gminy Górzycyca	2012-2015



Organizowanie w szkołach prelekcji i pogadań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.	Szkoły z terenu Gminy Górzycyca	2012-2015
Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górzycy  Szkoły z terenu Gminy Górzycyca	2012-2015
<b>Cel szczegółowy:</b> Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.		
Opracowanie programów zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i środowisku lokalnym	Ośrodek pomocy Społecznej w Górzycy	I kwartał 2013r.
Organizowanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla dzieci oraz młodzieży, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych w Poradni Psychologiczno Pedagogicznej.	Szkoły z terenu Gminy Górzycyca w porozumieniu z rodzicami uczniów.	2012-2015
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy; Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górzycy, Szkoły z terenu Gminy Górzycyca	2012-2015
<b>Cel szczegółowy:</b> Zwiększenie integracji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.		
Zapewnienie wsparcia i leczenia	Ośrodek Pomocy	2012-2015

umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.	Społecznej w Górzycy	
Organizowanie Warsztatów Terapii zajęciowej, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	Warsztat Terapii Zajęciowej W Żabicach, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górzycy, Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy	2012-2015
<b>Cel główny 2:</b> Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.		
<b>Cel szczegółowy:</b> Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej.		
Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej w Górzycy oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Żabicach ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz z lekarzem rodzinnym.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy, Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach.	2012-2015
<b>Cel szczegółowy:</b> Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.		
Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy	2012-2015
<b>Cel szczegółowy:</b> Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.		
Zwiększanie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach	2012-2015

Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednikiem pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy, Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach.	2012-2015
<b>Cel szczegółowy:</b> Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.		
Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Wójt Gminy Górzycy	sierpień 2012
Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Zespół do Koordynacji i Monitorowania	od października 2012

PRZEWODNICZĄCY RADY  
*Paula*  
 Krystof Baszak

## *Uzasadnienie*

### *do uchwały Nr XXII.100.2012 z dnia 28 września 2012r w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Górzycy na lata 2012-2015*

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego w art. 2 ust. 4 pkt 1 stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 lutego 2011r. (Dz.U. Nr 24 poz. 128) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorzady gmin zadania upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zarządzeniem Nr 0050.111.2012 Wójta Gminy Górzycy z dnia 27 sierpnia 2012r. ~~powołany został Zespół koordynujący realizację Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Górzycy na lata 2012 - 2015, który przygotował przedstawiany projekt programu ze wskazaniem listy priorytetów promocji zdrowia psychicznego.~~

Źródłem finansowanie programu będą środki własne uwzględnione w programach pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

W związku z powyższym przedkłada się projekt niniejszej uchwały.

PRZEWODNICZĄCY RADY  
  
Górzycy