ZARZĄDZENIE NR 0050.187.2021
WÓJTA GMINY GÓRZYCA

z dnia 9 marca 2021 r.

w sprawie zatwierdzenia Programu Działalności i Rocznego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2021.

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r.., poz. 249) oraz §3 ust. 3 Statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy przyjętego Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzyca z dnia 25 kwietnia 2014 r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Gorzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego Uchwałą nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzyca z dnia 26 czerwca 2020 r., w sprawie zmiany Uchwały nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzyca z dnia 25 kwietnia 2014 r., w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu

zarządza się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, po uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim:

1) Roczny Pan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2021 dla grupy typu B, grupy typu C oraz grupy typu D, stanowiący załącznik nr 1, załącznik nr 2 i załącznik nr 3 do niniejszego zarządzenia;

2) Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy typ B, typ C i typ D stanowiący załącznik nr 4, załącznik nr 5 i załącznik nr 6 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Samopomocy w Górzycy.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632617, Regon 081213721

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2021 DLA GRUPY TYPU B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;
Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.
CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Ukazanie prawidłowych aspektów i relacji interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie wykonywania czynności życia codziennego .
3. Trening ekonomiczny.
4. Ukierunkowanie na indywidualne zainteresowania przy wyborze różnych form terapii.
5. Aktywny udział uczestników w życiu środowiska lokalnego.
6. Stały kontakt z rodziną, osobami bliskimi, kształtowanie prawidłowych relacji.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.

Realizacja określona w harmonogramie działań. Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, krawieckich, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych, terapii ekonomicznej. Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ	-Dzień Wikipedii - Dzień Bałwana -Bal karnawałowy	Cała kadra	1,6,
	Dzień Spaghet -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania, -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
	Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych - pokojowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie) -kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie	Marzena Skórska	1,2,4,8

	-kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -zwracanie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas wykonywanych prac -nauka nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -silwoterapia -zajęcia świetlicowe		
	-wykorzystanie prac plastycznych różną techniką -rozwijanie umiejętności manualnych -Dzień Bałwana - wykorzystywanie kubeczków jednorazowych -doskonalenie posługiwania się prostymi narzędziami -higiena miejsca pracy- sprzątanie pracowni z dekoracji świątecznych -kształtowanie poczucie piękna -nauka planowania pracy{zaplanowanie tematu, potrzebne narzędzia ,materiały	Monika Kopaczewska	1,2,4,8
	- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Czekolady -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniatania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny Hortiterapia-pielęgnacja roślin doniczkowych- pokojowych -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -tworzenie ozdób okolicznościowych, -dekorowanie pracowni, -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadania, -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym,	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	-wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia , -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.		
	-wdrażanie zasad higieny osobistej -Dzień Pozytywnego Myślenia -szukanie pomysłów na dekoracje i upominki walentynkowe- praca z komputerem -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi- ozdoby walentynkowe -23,02,-Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym-nauka pracy w grupie -rehabilitacja społeczna: umiejętność komunikowania się ,dzielenia się, niesienia pomocy, tworzenia więzi i przyjaźni, harmonijnego współżycia w grupie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online - korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, -Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra -zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -poszerzenie słownictwa -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny -poprawa czynności samoobsługowych -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych -tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (wysiewanie nasion, przestrzeganie terminów sadzenia, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności organizacji stanowiska pracy i przebiegu prostych czynności związanych z wykonaniem prac -kształtowanie, doskonalenie umiejętności z zakresu podstaw obsługi komputera -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, przygotowanie marzanny -tworzenie stroików okolicznościowych, -wdrażanie zasad higieny osobistej -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-trening higieny -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -spacer-szukanie pierwszych oznak wiosny -utrwalanie umiejętności dobierania stroju do pory roku i okazji -ćwiczenie kreatywności podczas tworzenia upominków na dzień Kobiet i Mężczyzn -ćwiczenie umiejętności planowania -lista zakupów , -rozwijanie kreatywności- przygotowanie marzanny EKO, planowanie i tworzenie dekoracji świątecznych -muzykoterapia -relaks -zajęcia świetlicowe -gry, konkursy	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne -Dzień Ziemi 28.04 Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo-dekoracje okolicznościowe		
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek okolicznościowych, - dekorowanie pracowni, -doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia do stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -utrzymywanie nawyku bezpiecznego i prawidłowego zachowania się przy stanowisku pracy, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-biblioterapia-Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci-wspomnienia -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	dekorowania pracowni ozdobami świątecznymi -podnoszenie umiejętności w przygotowaniu posiłków na specjalne okazje -trening zachowań przy stole -rozwijanie umiejętności nakrywania do stołu-tworzenie różną techniką ozdób -terapia ekonomiczna:nauka odczytywania dat ważności ,nabywanie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń -spacer do sklepu		
	- trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne)	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,

MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (podlewanie upraw na rabatach i grządkach, koszenie trawy, wysadzanie roślin sezonowych, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał, -tworzenie obrazów typu collage	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.		
	-rozwijanie postaw patriotycznych -zabawa z modeliną, plasteliną, masą solną -rozwijanie motoryki małej -poszukiwanie i rozwijanie kreatywności różną techniką -podnoszenie poczucia swojej wartości -spacer -trening umiejętności komunikacji -nauka odpowiedzialności i współpracy z innymi -biblioterapia	Monika Kopaczewska	1,2,3,4,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - nauka obsługi nośników danych,, - zajęcia z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - kształtowanie sprawności manualnej	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre - Letni piknik integracyjny -Międzynarodowe święto Muzyki -Dzień kultury fizycznej .Dzień Ciasta Szpinakowego -poszerzenie wiedzy tematycznej związanej z warzywami, -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -podnoszenie stopnia samodzielności -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny otoczenia -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening w zakresie utrzymania higieny osobistej -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych) -podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość, -rozwój wyobraźni ,możliwości wyrabiania ekspresji twórczej- prace plastyczne, -doskonalenie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne, -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego, -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu, -zajęcia świetlicowe, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-malowanie różnymi farbami na różnych podkładach i fakturach -pogłębianie techniki Pouring -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadanie i powierzony materiał -spacer-ćwiczenia relaksujące na świeżym powietrzu -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykorzystanie prac plastycznych -muzykoterapia -zajęcia świetlicowe -łamigłówki poprawiające pamięć -zajęcia ,konkursy sportowe na świeżym powietrzu	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - rozwijanie umiejętności wykonywania zdjęć - ćwiczenie sprawności manualnej - trening higieny osobistej, - trening funkcjonowania w życiu codziennym - bezpieczne korzystanie ze środowiska internetowego - biblioterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LIPIEC	- Wyjazd nad morze -Dzień hot-doga -Grill -integracja -Dzień Policjanta -Dzień Mufinka -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie i utrwalenie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny osobistej i otoczenia -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -trening interpersonalny, -rozwijanie twórczości artystycznej, doskonalenie umiejętności zdobienia techniką decoupage -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -przestrzeganie zasad BHP, sprawne i bezpieczne organizowanie pracy, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia-gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia, -zajęcia świetlicowe,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-doskonalenie nawyków higienicznych, dobieranie odpowiedniej odzieży do okoliczności i pory roku -Mendale-praca w grupie, tworzenie z wykorzystaniem artykułów spożywczych -rozwój wrażliwości estetycznej -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców -malowanie różną techniką przy użyciu różnych materiałów i sprzętów(malowanie palcami ,patyczkami, słomką, gięcie , zgniatanie, nawlekanie) -poznawanie różnych faktur np. drzewo -utrwalanie reguł integracyjnych -grill integracyjny	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-1.08 Dzień pamięci Powstania Warszawskiego -Zakończenie lata -Dzień windowsa Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie wyobraźni i kreatywności twórczej, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami, -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -drobne prace renowacyjne, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-doskonalenie i dbanie o higienę osobistą i miejsca pracy -kształtowanie cierpliwości ,wytrwałości oraz odpowiedzialności za stanowisko pracy -rozwijanie zainteresowań indywidualnych uczestników -prace plastyczne różną techniką związane z Powstaniem Warszawskim -spacer -zajęcia z komputerem	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/- kształtowanie i utrwalanie zasad	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	utrzymania higieny osobistej i otoczenia Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych), -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -rozwijanie zainteresowań i umiejętności, -kształtowanie utrzymania porządku w pracowniach, dbanie o bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wdrażanie zasad higieny osobistej, ludoterapia -gry i zabawy na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -zajęcia świetlicowe, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-higiena osobista -trening -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności manualnych -nauka dostrzegania piękna otaczającego nas świata ,przyrody -wyrażanie uczuć w pracach „Cztery Pory Roku" -biblioterapia -ćwiczenie wyobraźni ;malowanie ilustracji do wcześniej przeczytanego tekstu -zajęcia świetlicowe -gry planszowe	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu - dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych		
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne (sprzątanie posesji ŚDS, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy, -zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -tworzenie stroików okolicznościowych, -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-rozwijanie wyobraźni i kreatywności -plener plastyczny- zbieranie materiałów do zajęć- -czerpanie inspiracji z otaczającego nas świata -nauka i tworzenie obrazów ze zdobytych materiałów (liście, kasztany, gałęzie) -jesień w pełni-prace jesienne techniką łączoną(łączenie kolorów i materiałów) -trening higieny	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-zajęcia świetlicowe -trening umiejętności gospodarowania czasem wolnym -znajomość form czasu wolnego(kino, teatr, wycieczki, spacer) -spacer		
	- rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu - przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632617, Regon 081213721

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2021 TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;
Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Rozwijanie poczucia własnej wartości, zaradności osobistej.
2. Wzmacnianie samodzielności ułatwiającej indywidualne funkcjonowanie, zaspokajanie podstawowych potrzeb.
3. Odkrywanie różnych form terapii zajęciowej.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Czynny udział w życiu społeczności lokalnej, stały kontakt z rodziną.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.

Realizacja określona w harmonogramie działań. Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, rękodzieła, krawieckich, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych. Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ	-Dzień Wikipedii - Dzień Bałwana -Bal karnawałowy	Cała kadra	1,6,
	Dzień Spaghet -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania, -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
	Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych - pokojowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie) -kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie	Marzena Skórska	1,2,4,8

	-kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -zwracanie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas wykonywanych prac -nauka nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -silwoterapia -zajęcia świetlicowe		
	-wykorzystanie prac plastycznych różną techniką -rozwijanie umiejętności manualnych -Dzień Bałwana - wykorzystywanie kubeczków jednorazowych -doskonalenie posługiwania się prostymi narzędziami -higiena miejsca pracy- sprzątanie pracowni z dekoracji świątecznych -kształtowanie poczucie piękna -nauka planowania pracy{zaplanowanie tematu, potrzebne narzędzia ,materiały	Monika Kopaczewska	1,2,4,8
	- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Czekolady -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniatania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny Hortiterapia-pielęgnacja roślin doniczkowych- pokojowych -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -tworzenie ozdób okolicznościowych, -dekorowanie pracowni, -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadania, -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym,	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	-wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia , -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.		
	-wdrażanie zasad higieny osobistej -Dzień Pozytywnego Myślenia -szukanie pomysłów na dekoracje i upominki walentynkowe- praca z komputerem -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi- ozdoby walentynkowe -23,02,-Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym-nauka pracy w grupie -rehabilitacja społeczna: umiejętność komunikowania się ,dzielenia się, niesienia pomocy, tworzenia więzi i przyjaźni, harmonijnego współżycia w grupie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online - korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, -Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra -zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -poszerzenie słownictwa -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny -poprawa czynności samoobsługowych -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych -tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (wysiewanie nasion, przestrzeganie terminów sadzenia, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności organizacji stanowiska pracy i przebiegu prostych czynności związanych z wykonaniem prac -kształtowanie, doskonalenie umiejętności z zakresu podstaw obsługi komputera -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, przygotowanie marzanny -tworzenie stroików okolicznościowych, -wdrażanie zasad higieny osobistej -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-trening higieny -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -spacer-szukanie pierwszych oznak wiosny -utrwalanie umiejętności dobierania stroju do pory roku i okazji -ćwiczenie kreatywności podczas tworzenia upominków na dzień Kobiet i Mężczyzn -ćwiczenie umiejętności planowania -lista zakupów , -rozwijanie kreatywności- przygotowanie marzanny EKO, planowanie i tworzenie dekoracji świątecznych -muzykoterapia -relaks -zajęcia świetlicowe -gry, konkursy	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne -Dzień Ziemi 28.04 Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo-dekoracje okolicznościowe		
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek okolicznościowych, - dekorowanie pracowni, -doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia do stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -utrzymywanie nawyku bezpiecznego i prawidłowego zachowania się przy stanowisku pracy, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-biblioterapia-Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci-wspomnienia -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	dekorowania pracowni ozdobami świątecznymi -podnoszenie umiejętności w przygotowaniu posiłków na specjalne okazje -trening zachowań przy stole -rozwijanie umiejętności nakrywania do stołu-tworzenie różną techniką ozdób -terapia ekonomiczna:nauka odczytywania dat ważności ,nabywanie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń -spacer do sklepu		
	- trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne)	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,

MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (podlewanie upraw na rabatach i grządkach, koszenie trawy, wysadzanie roślin sezonowych, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał, -tworzenie obrazów typu collage	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.		
	-rozwijanie postaw patriotycznych -zabawa z modeliną, plasteliną, masą solną -rozwijanie motoryki małej -poszukiwanie i rozwijanie kreatywności różną techniką -podnoszenie poczucia swojej wartości -spacer -trening umiejętności komunikacji -nauka odpowiedzialności i współpracy z innymi -biblioterapia	Monika Kopaczewska	1,2,3,4,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - nauka obsługi nośników danych,, - zajęcia z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - kształtowanie sprawności manualnej	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre - Letni piknik integracyjny -Międzynarodowe święto Muzyki -Dzień kultury fizycznej .Dzień Ciasta Szpinakowego -poszerzenie wiedzy tematycznej związanej z warzywami, -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -podnoszenie stopnia samodzielności -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny otoczenia -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening w zakresie utrzymania higieny osobistej -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych) -podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość, -rozwój wyobraźni ,możliwości wyrabiania ekspresji twórczej-prace plastyczne, -doskonalenie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne, -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego, -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu, -zajęcia świetlicowe, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-malowanie różnymi farbami na różnych podkładach i fakturach -pogłębianie techniki Pouring -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadanie i powierzony materiał -spacer-ćwiczenia relaksujące na świeżym powietrzu -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykorzystanie prac plastycznych -muzykoterapia -zajęcia świetlicowe -łamigłówki poprawiające pamięć -zajęcia ,konkursy sportowe na świeżym powietrzu	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - rozwijanie umiejętności wykonywania zdjęć - ćwiczenie sprawności manualnej - trening higieny osobistej, - trening funkcjonowania w życiu codziennym - bezpieczne korzystanie ze środowiska internetowego - biblioterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LIPIEC	- Wyjazd nad morze -Dzień hot-doga -Grill -integracja -Dzień Policjanta -Dzień Mufinka -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie i utrwalenie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny osobistej i otoczenia -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -trening interpersonalny, -rozwijanie twórczości artystycznej, doskonalenie umiejętności zdobienia techniką decoupage -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -przestrzeganie zasad BHP, sprawne i bezpieczne organizowanie pracy, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia-gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia, -zajęcia świetlicowe,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-doskonalenie nawyków higienicznych, dobieranie odpowiedniej odzieży do okoliczności i pory roku -Mendale-praca w grupie, tworzenie z wykorzystaniem artykułów spożywczych -rozwój wrażliwości estetycznej -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców -malowanie różną techniką przy użyciu różnych materiałów i sprzętów(malowanie palcami ,patyczkami, słomką, gięcie , zgniatanie, nawlekanie) -poznawanie różnych faktur np. drzewo -utrwalanie reguł integracyjnych -grill integracyjny	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-1.08 Dzień pamięci Powstania Warszawskiego -Zakończenie lata -Dzień windowsa Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie wyobraźni i kreatywności twórczej, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami, -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -drobne prace renowacyjne, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-doskonalenie i dbanie o higienę osobistą i miejsca pracy -kształtowanie cierpliwości ,wytrwałości oraz odpowiedzialności za stanowisko pracy -rozwijanie zainteresowań indywidualnych uczestników -prace plastyczne różną techniką związane z Powstaniem Warszawskim -spacer -zajęcia z komputerem	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/-kształtowanie i utrwalanie zasad	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	utrzymania higieny osobistej i otoczenia Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych), -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -rozwijanie zainteresowań i umiejętności, -kształtowanie utrzymania porządku w pracowniach, dbanie o bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wdrażanie zasad higieny osobistej, ludoterapia -gry i zabawy na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -zajęcia świetlicowe, -biblioterapia, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-higiena osobista -trening -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności manualnych -nauka dostrzegania piękna otaczającego nas świata ,przyrody -wyrażanie uczuć w pracach „Cztery Pory Roku" -biblioterapia -ćwiczenie wyobraźni ;malowanie ilustracji do wcześniej przeczytanego tekstu -zajęcia świetlicowe -gry planszowe	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu - dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych		
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne (sprzątanie posesji ŚDS, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy, -zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -tworzenie stroików okolicznościowych, -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -silwoterapia.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-rozwijanie wyobraźni i kreatywności -plener plastyczny- zbieranie materiałów do zajęć- -czerpanie inspiracji z otaczającego nas świata -nauka i tworzenie obrazów ze zdobytych materiałów (liście, kasztany, gałęzie) -jesień w pełni-prace jesienne techniką łączoną(łączenie kolorów i materiałów) -trening higieny	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-zajęcia świetlicowe -trening umiejętności gospodarowania czasem wolnym -znajomość form czasu wolnego(kino, teatr, wycieczki, spacer) -spacer		
	- rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu - przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/		
	Hortiterapia- prace porządkowe(sprzątanie i palenie liści, pielęgnacja roślin doniczkowych), -wykorzystanie wysuszonych ziół i kwiatów do tworzenia kompozycji dekoracyjnych, -tworzenie ozdób i dekoracji okolicznościowych, -poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy podczas zajęć, -tworzenie kartek okolicznościowych, -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska Internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe , -zajęcia audiowizualne,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-trening higieny -rozwijanie motoryki małej -zachęcanie, motywowanie do twórczości własnej uczestników -rozwijanie kreatywności -Dzień Misia Pluszowego -doskonalenie zdolności manualnych -terapia ekonomiczna; nauka kontroli rozsądnego gospodarowania wydatkami - spacer	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-doskonalenie umiejętności życia codziennego -pranie ,prasowanie - trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - Anielski Miesiąc	Cała kadra	1,5,6,
	-dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek		
	Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych, nauka sposobów pielęgnacji roślin doniczkowych -rozwijanie aktywności twórczej, -wykonywanie stroików okolicznościowych, ozdób świątecznych, kartek okolicznościowych, -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, -nauka pracy w grupie -wspólne ubieranie choinki, -dekorowanie pracowni, -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, -integracja uczestników (spotkanie wigilijne, wspólne śpiewanie kolęd), -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska Internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-trening higieny -3.12. Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawności -praca z komputerem-szukanie informacji o trendach i tradycjach Świąt Bożegonarodzenia -kreatywne nakrywanie do stołu -trening dobrych manier przy stole -kartka świąteczna -pobudzanie kreatywności i wyobraźni	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,

	-rozwijanie wyobraźni -trening estetycznego wykonywania prac plastycznych -tworzenie ozdób świątecznych różną techniką -muzykoterapia -kolędowanie		
	- prace porządkowe w ŚDS - rozwijanie wyobraźni i kreatywności - tworzenie kartek okolicznościowych - kształtowanie sprawności manualnej - zwracanie uwagi na higienę i bezpieczeństwo w miejscu pracy - zajęcia z wykorzystaniem różnych materiałów - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu:
Terapeuta
Terapeuta- Sudak Sylwia
Instruktor terapii zajęciowej- Skórska Marzena
Instruktor terapii zajęciowej- Kopczyńska Monika
Rehabilitant- Wiesława Mazurkiewicz

Podpis kierownika

Z up. Wójta Gminy Górzyca
mgr Edyta Panicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632617, Regon 081213721

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2021 TYP D

CEL GŁÓWNY:

Poprawa jakości życia uczestników w ich własnym otoczeniu oraz dążenie do osiągnięcia przez nich jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Zapewnienie poczucia godności i bezpieczeństwa,
2. Zapewnienie indywidualnej i zindywidualizowanej opieki,
3. Prowadzenie treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (techniki komunikowania się pozawerbalnego),
4. Terapia zajęciowa, współpraca z rodziną
5. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie i wykonywanie czynności życia codziennego
6. Integracja społeczna,
7. Rehabilitacja
8. Wzmacnianie samooceny, poczucia własnej wartości

Realizacja określona w programie działań.

Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący, uczestnicy korzystają z zajęć w pracowniach ŚDS.

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ	-Dzień Wikipedii - Dzień Bałwana -Bal karnawałowy	Cała kadra	1,6,
	Dzień Spaghet -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowan -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
	- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym	Sylwia Sudak	1,2,4,8

	- kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Czekolady -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniatania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,6, 1,2,3,4,8,
	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy - zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, -Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra -zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -poszerzenie słownictwa -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny -poprawa czynności samoobsługowych -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik - Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe - kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne -Dzień Ziemi 28.04	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe		
	- trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne)	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook,	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - nauka obsługi nośników danych,, - zajęcia z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - kształtowanie sprawności manualnej - praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre - Letni piknik integracyjny -Międzynarodowe święto Muzyki -Dzień kultury fizycznej .Dzień Ciasta Szpinakowego -poszerzenie wiedzy tematycznej związanej z warzywami, -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -podnoszenie stopnia samodzielności -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny otoczenia -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening w zakresie utrzymania higieny osobistej -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym		
	- zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka - nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - rozwijanie umiejętności wykonywania zdjęć - ćwiczenie sprawności manualnej - trening higieny osobistej, - trening funkcjonowania w życiu codziennym - bezpieczne korzystanie ze środowiska internetowego - biblioterapia - relaksacja	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LIPIEC	- Wyjazd nad morze -Dzień hot-doga -Grill -integracja -Dzień Policjanta	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Mufinka -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie i utrwalenie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny osobistej i otoczenia -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych - praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook - doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-1.08 Dzień pamięci Powstania Warszawskiego -Zakończenie lata -Dzień windowsa	Cała kadra	1,5,

	Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	- Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/-kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny osobistej i otoczenia	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	- rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu - przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/ - trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - Anielski Miesiąc -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek		
	- prace porządkowe w ŚDS - rozwijanie wyobraźni i kreatywności - tworzenie kartek okolicznościowych - kształtowanie sprawności manualnej - zwracanie uwagi na higienę i bezpieczeństwo w miejscu pracy - zajęcia z wykorzystaniem różnych materiałów - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu:
Terapeuta- [illegible]
Terapeuta- Sylwia Sudak
Instruktor terapii zajęciowej- Marzena Skórska
Instruktor terapii zajęciowej- [illegible]
Rehabilitant- Wiesława Mazurkiewicz

Podpis kierownika
Z up. Wójta Gminy Górzyca
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632817, Regon 081213721

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2021 TYP B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;

Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Utrwalanie umiejętności interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej.
3. Trening ekonomiczny.
4. Rozwijanie zaradności osobistej oraz indywidualnych zainteresowań przy zastosowaniu różnych technik .
5. Włączenie uczestników w życie środowiska lokalnego.
6. Doskonalenie relacji pomiędzy osobą wspieraną, a osobami bliskim.
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.
9. Ułatwienie w dostępie do świadczeń zdrowotnych, specjalistów.
10. Zachowanie, potrzymanie sprawności ruchowej.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;
-kulinarnej,
-krawieckiej,
-plastyczno-technicznej,
-ogrodniczej,
-rękodzieła,
-komputerowej,
-rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 10 osób.
Liczba osób realizujących terapię ;
- 2 terapeutów- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat/jeden obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim/
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na ½ etatu
- 2 instruktorów terapii zajęciowej- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	**ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO**
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska
Aktywizacja społeczna	Monika Kopaczewska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Sylwia Sudak
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;
Terapeuta - I. [illegible]
Terapeuta - Sudak Sylwia
Instruktor terapii zajęciowej - Skórska Marzena
Instruktor terapii zajęciowej- Kopaczewska Monika
Fizjoterapeuta - Wiesława Mazurkiewicz

Podpis kierownika
Z up. Wójta Gminy Górzyca
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632617, Regon 081213791

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;

Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Treningi umiejętności interpersonalnych.
2. Treningi ułatwiające codzienne funkcjonowanie.
3. Terapia zajęciowa.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym .
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Trening ekonomiczny,
9. Terapia ruchowa.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;

- kulinarnej,
- plastyczno-technicznej,
- ogrodniczej,
- rękodzieła,
- krawieckiej,
- komputerowej,
- rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 5 osób.
Liczba osób realizujących terapię ;
- 2 terapeutów- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat/jeden obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim/
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na ½ etatu
-2 instruktorów terapii zajęciowej- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	**ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO**
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska
Aktywizacja społeczna	Monika Kopaczewska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Sylwia Sudak
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu:
Terapeuta - K. Musiał
Terapeuta Sudak Sylwia
Instruktor terapii zajęciowej - Skórska Marzena
Instruktor terapii zajęciowej- Kopaczewska Monika
Fizjoterapeuta - Wiesława Mazurkiewicz

Podpis kierownika
Z up. Wójta Gminy Górzyca
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13A
69-113 Górzyca
tel. 501950056
NIP 5981632617, Regon 081213721

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY TYP D

Oferta dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy typu D jest skierowana do 5 osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
Niepełnosprawność sprzężona to stan,
w którym występują ograniczenia umysłowe lub psychiczne połączone z zaburzeniami natury somatycznej, co ogranicza bądź uniemożliwia prawidłowe funkcjonowanie jednostki w środowisku.

CEL GŁÓWNY:

Poprawa jakości życia uczestników w ich własnym otoczeniu oraz dążenie do osiągnięcia przez nich jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- zapewnienie poczucia godności i bezpieczeństwa,
- zapewnienie indywidualnej i zindywidualizowanej opieki,
- prowadzenie treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (techniki komunikowania się pozawerbalnego),
- zapewnienie indywidualnego wsparcia psychologicznego, logopedycznego,
- integracja społeczna,
- terapia zajęciowa,
- współpraca z rodziną,
- rehabilitacja,

ZASADY PRACY:

Każdy uczestnik ma opracowany indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizujący, dostosowany do indywidualnych potrzeb i możliwości.
Realizacja indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących odbywa się poprzez:

- terapię indywidualną
- terapię grupową
- pracę z rodzinami uczestników
- współpracę z instytucjami i organizacjami pozarządowymi.

Terapia odbywa się zgodnie z miesięcznym planem terapeutycznym, przygotowanym przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach.
Podstawową metodą oceny postępów uczestników ŚDS jest półroczna ocena zespołu wspierająco- aktywizującego.

PRACOWNIE, W KTÓRYCH PROWADZONE SĄ ZAJĘCIA:

- Pracownia kulinarna
- Pracownia plastyczno-techniczna
- Ogrodnicza
- Rękodzieła
- Krawieckiej
- Komputerowej i Rehabilitacyjnej

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 5 osób.
Liczba osób realizujących terapię ;
- 2 terapeutów- jeden zatrudniony na czas nieokreślony na pełny etat/ drugi zatrudniony na czas określony na ½ etatu;
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	ODPOWIEDZIALNY- STANOWISKO
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Krystyna Musiałowska
Aktywizacja społeczna	Sylwia Sudak
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Sylwia Sudak
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - K. Musiałowska
Terapeuta - Sudak Sylwia
Instruktor terapii zajęciowej - Marzena Skórska
Instruktor terapii zajęciowej- Kopowska Monika
Fizjoterapeuta - Wiesława Mazurkiewicz

Podpis kierownika

Z up. Wójta Gminy Górzyca
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy