

**w sprawie zatwierdzenia Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Górzycy na rok 2019 oraz Programu Działalności.**

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt. 3, ust.2 i 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010r. Nr 238,poz.1586 ze zm.) oraz § 9 ust. 3 Statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy przyjętego uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycyca z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu,

zarządza się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, po uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim:

- 1) Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2019 dla grupy typu B oraz dla grupy typu C , stanowiący załącznik Nr 1 i załącznik Nr 2 do niniejszego zarządzenia;
- 2) Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy typ B i typ C stanowiący załącznik Nr 3 i załącznik Nr 4 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowemu Domu Samopomocy w Górzycy.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

WÓJT
mgr inż. Robert Stolarczyk

ROCZNY PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY

NA ROK 2019 DLA GRUPY TYPU B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;

Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Ukazanie prawidłowych aspektów i relacji interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie wykonywania czynności życia codziennego .
3. Trening ekonomiczny.
4. Ukierunkowanie na indywidualne zainteresowania przy wyborze różnych form terapii.
5. Aktywny udział uczestników w życiu środowiska lokalnego.
6. Stały kontakt z rodziną, osobami bliskimi, kształtowanie prawidłowych relacji.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.

Realizacja określona w harmonogramie działań.

Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, rękodzieła, krawieckich, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych, terapii ekonomicznej.

Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

ROCZNY PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2019 TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;

Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Rozwijanie poczucia własnej wartości, zaradności osobistej.
2. Wzmacnianie samodzielności ułatwiającej indywidualne funkcjonowanie, zaspokajanie podstawowych potrzeb.
3. Odkrywanie różnych form terapii zajęciowej.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Czynny udział w życiu społeczności lokalnej, stały kontakt z rodziną.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.

Realizacja określona w harmonogramie działań.

Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, rękodzieła, krawieckich, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych.

Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY TYP B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;

Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Utrwalanie umiejętności interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej.
3. Trening ekonomiczny.
4. Rozwijanie zaradności osobistej oraz indywidualnych zainteresowań przy zastosowaniu różnych technik .
5. Włączenie uczestników w życie środowiska lokalnego.
6. Doskonalenie relacji pomiędzy osobą wspieraną, a osobami bliskim.
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.
9. Ułatwienie w dostępie do świadczeń zdrowotnych, specjalistów.
10. Zachowanie, utrzymanie sprawności ruchowej.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;

- kulinarnej,
- plastyczno-technicznej,
- ogrodniczej,
- rękodzieła,
- krawieckiej,
- komputerowej,
- rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 10 osób.

Liczba osób realizujących terapię ;

- 1 terapeuta- zatrudniony na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na pełny etat,
- 1 instruktor terapii zajęciowej- zatrudniony na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska
Aktywizacja społeczna	Anita Nadworska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Marzena Skórska
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Nadworska Anita*
Terapeuta - *Edyta Danicka*
Instruktor terapii zajęciowej - *Skórska Marzena*
Fizjoterapeuta - *Mazurkiewicz Wiesława*

Podpis kierownika

[Podpis]
Z up. Wójta Gminy Górzycy
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		-Bal Karnawałowy, -Warsztaty ceramiczne	Cała kadra	1,6,
		-Dzień rogalika -Zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -zdobywanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania .Rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata -kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
		- Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie)	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -zwracanie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas wykonywanych prac -nauka nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe		
	- zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - Dzień Składanki i Łamigłówek- krzyżówki i rebusy, puzzle - zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - dbanie o higienę pracy, - praca z aparatem fotograficznym, - relaksacja, - poznawanie programu Photo Scape - zdobywanie wiedzy na temat narzędzi krawieckich, - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym- wykonywanie prania, segregacja kolorów oraz tkanin - rozwijanie sprawności manualnej- szycie ręczne	Anita Nadworska	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Wyjazd do kina	Cała kadra	1,6,
	-Dzień Nutelli		1,2,3,4,8,

	-wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -nabywanie, zwiększanie umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciasta -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie okolicznościowych dekoracji -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas wygniataania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny Hortiterapia-pielęgnacja roślin doniczkowych -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadania -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -silwoterapia, - dbanie o powierzony sprzęt, - praca z komputerem, - umiejętne korzystanie z systemu operacyjnego, - doskonalenie umiejętności	Krystyna Musiałowska Marzena Skórska Anita Nadworska	1,2,4,8, 1,2,4,8
--	---	---	--------------------------------

	korzystania z edytora tekstu - zajęcia audiowizualne, - relaksacja, - biblioterapia- gromadzenie informacji na temat maszyny do szycia, - doskonalenie umiejętności korzystania z aparatu fotograficznego, - nabywanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką, - gry edukacyjne online, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - wykonywanie kartek okolicznościowych, - doskonalenie umiejętności poprawnego korzystania ze sprzętu- obsługa żelazka - szycie ręczne dekoracji okolicznościowych -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Pierwszy Dzień Wiosny, - Międzynarodowy Dzień Teatru .Dzień Gofra -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych -tworzenie dekoracji	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	świętecznych przy użyciu różnych materiałów i technik Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (wysiewanie nasion, przestrzeganie terminów sadzenia, pielęgnacja roślin doniczkowych) -nabycie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -nabycie umiejętności organizacji stanowiska pracy i przebiegu prostych czynności związanych z wykonaniem prac -nabycie i doskonalenie umiejętności z zakresu podstaw obsługi komputera -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, przygotowanie marzanny -wdrażanie zasad higieny osobistej -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	- kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - doskonalenie umiejętności utrzymania porządku w miejscu pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu Microsoft Word - zajęcia komputerowe - praca z programem Power Point - Dzień Mistrza Gry- gry online - zajęcia audiowizualne - korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych -obsługa sprzętu przenośnego- CD, pendrive, - doskonalenie umiejętności obsługi drukarki- wymiana tonerów, uzupełnianie papieru - rozwijanie wyobraźni, ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi	Anita Nadworska	1,2,4,8,

	krawieckich, - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenia manualne- szycie ręczne -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne .Dzień Czekolady -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -trening higieny -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny np. do ogrodu -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek okolicznościowych - scrapbooking, dekorowanie	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,5,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

		Mazurkiewicz	
MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Europejski Dzień Obszarów Natura 2000 - Wyjazd do kina	Cała kadra	1,5,6,
	.Dzień Soku -nabycie, wzrost wiedzy na temat racjonalnego odżywiania się -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni tj. wykonanie pracy plastycznej związanej z Dniem Soku /wykorzystanie różnego rodzaju materiałów i technik/	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (podlewanie upraw na rabatach i grządkach, koszenie trawy, wysadzanie roślin sezonowych, pielęgnacja roślin doniczkowych) -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał, - tworzenie obrazów typu collage -zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -biblioterapia -silwoterapia - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - zachowanie porządku na stanowisku pracy, - obsługa nośników danych,, - praca z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - rozwój zainteresowań, - relaksacja, - słuchanie audiobooków, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - zajęcia świetlicowe- rozwiązywanie krzyżówek, szachy, warcaby - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy YouTube - rozwijanie sprawności manualnej poprzez szycie ręczne, przyszywanie guzików, - praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem zajęcia rehabilitacyjne,	Anita Nadworska	1,2,4,8,
		Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre -Wyjazd nad morze .Dzień Hot-doga .Trening funkcjonowania w życiu codziennym -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania	Cała kadra	1,5,6,
		Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -dbanie o czystość i porządek w pracowni -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening higieny -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych z gliny /lepienie, tączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym		
	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych) -podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość -nabycie umiejętności wykorzystania materiałów ekologicznych w sztuce -nabycie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -siłwoterapia	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	- zajęcia audiowizualne - zajęcia komputerowe - zwracanie uwagi na	Anita Nadworska	1,2,4,8,

	zachowanie czystości w miejscu pracy, - praca w programie Microsoft Word, - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online, - korzystanie z programów multimedialnych, - muzykoterapia - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych, - korzystanie z wyszukiwarki Google- wyszukiwanie informacji nt. Ochrony Środowiska- wzrost wiedzy na dany temat - obsługa drukarki, - praca z aparatem fotograficznym, - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka, - nabywanie i rozwijanie umiejętności obsługi maszyny do szycia, - doskonalenie umiejętności przyszywania guzików		
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LIPIEC	- Wyjazd do kina -Letni piknik integracyjny -Dzień Sernika -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -trening higieny -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykonywanie prac	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	plastycznych, doskonalenie umiejętności manualnych Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie twórczości artystycznej, nabycie umiejętności zdobienia techniką decoupage -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę -przestrzeganie zasad BHP, sprawne i bezpieczne organizowanie pracy, -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia-gry i zabawy na świeżym powietrzu -biblioterapia -silwoterapia -zajęcia świetlicowe	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-bezpieczne korzystanie z komputera - korzystanie ze środowiska Internetowego - bezpieczne korzystanie z portalu Facebook- dodawanie, usuwanie zdjęć, pisanie postów, - biblioterapia, - muzykoterapia, - relaksacja, - doskonalenie umiejętności tworzenia prezentacji multimedialnej w programie Power Point, - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac, - zgrywanie danych na nośniki przenośne, - praca z drukarką, - tworzenie folderów z danymi, - rozwój zainteresowań	Anita Nadworska	1,2,4,8,

	- praca z narzędziami krawieckimi- trenowanie dokładności i cierpliwości, - trening umiejętności potrzebnych w życiu codziennym- cerowanie, pranie, prasowanie - integracja uczestników		
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-Światowy Dzień Pszczół -Spotkanie integracyjne	Cała kadra	1,5,
	-nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia oraz zasad higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -trening higieny -rozwijanie twórczego myślenia, zainteresowania sztuką i jej technikami -wykonywanie prac plastycznych związanych z pszczelarstwem	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie umiejętności prawidłowego postępowania się	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	narzędziami i przyborami, -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę -drobne prace renowacyjne -tworzenie kompozycji kwiatowych -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu -biblioterapia -silwoterapia - Światowy Dzień Fotografii - praca z aparatem fotograficznym, - praca z wyszukiwarką Internetową, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych, - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - korzystanie z programów multimedialnych, - relaksacja, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - rozwijanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych zajęcia rehabilitacyjne,	Anita Nadworska Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina -Wyjazd nad morze -Konkurs pożegnanie lata	Cała kadra	1,5,6,

	korzystanie z programów multimedialnych oraz z niektórych programów z pakietu Microsoft Office -Dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - Korzystanie z programu Windows Media Player- słuchanie muzyki, oglądanie filmików - zajęcia świetlicowe- puzzle, karty, warcaby - muzykoterapia, - bezpieczne korzystanie z pralki oraz żelazka, - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi, - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów,		
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina -Dzień Pieczonego Ziemniaka - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -trening higieny -rozwijanie wyobraźni, możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6 1,2,3,4,8

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne (sprzątanie posesji ŚDS, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -tworzenie stroików okolicznościowych -rozwijanie wyobraźni i kreatywności- quilling -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -silwoterapia	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	- praca z Internetem, - Posługiwanie się narzędziami krawieckimi- Ćwiczenie cierpliwości i dokładności - dbanie o porządek na stanowisku pracy, - krzyżówki online - muzykoterapia, - praca w programie Power Point, - biblioterapia, - zdobywanie wiedzy na temat środków piorących, wykorzystywanie zdobytej wiedzy, - rozwój zainteresowań, - korzystanie z portali społecznościowych - obróbka zdjęć w programie Photo Scape - praca w programie Microsoft Word - relaksacja	Anita Nadworska	1,2,4,8
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS	Cała kadra	1,5,6,

	-Zabawa Andrzejkowa, Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -poszerzenie wiedzy na temat zdrowego żywienia -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/ Hortiterapia- prace porządkowe(sprzątanie i palenie liści, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wykorzystanie wysuszonych ziół i kwiatów do tworzenia kompozycji dekoracyjnych -poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy podczas zajęć -tworzenie kartek okolicznościowych -scrapbooking -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac -wdrażanie zasad higieny osobistej -korzystanie z środowiska Internetowego -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -zajęcia audiowizualne - doskonalenie umiejętności	Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,2,3,4,8, 1,2,4,8,
--	--	--	-----------------------------------

	korzystania z wyszukiwarki internetowej, - Zakładanie konta w serwisie społecznościowym Pinterest, - wdrażanie do nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności, - Ćwiczenie wyobraźni- tworzenie pomysłów na ozdoby świąteczne - praca w programie Paint oraz Microsoft Word, -Kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, - biblioterapia, - muzykoterapia, - relaksacja, - doskonalenie umiejętności korzystania z aparatu fotograficznego, - bezpieczne użytkowanie powierzonego sprzętu, - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac, - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, - zajęcia audiowizualne, - tworzenie kartek okolicznościowych, - praca z wykorzystaniem różnych materiałów	Anita Nadworska	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, -Jarmarki Adwentowe, -Wigilia, - Anielski Miesiąc -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole	Cała kadra	1,5,6,
		Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych, nauka sposobów pielęgnacji roślin doniczkowych -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykonywanie stroików, aniołów, ozdób świątecznych, kartek okolicznościowych -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac -nauka pracy w grupie -wspólne ubieranie choinki, dekorowanie pracowni -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -integracja uczestników (spotkanie wigilijne, wspólne śpiewanie kolęd) -korzystanie z środowiska Internetowego -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -zajęcia audiowizualne	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	- praca w programach komputerowych- Paint, Microsoft Power Point, - wykonywanie materiałowych dekoracji z okazji Świąt Bożego Narodzenia, - wykonywanie ozdób na świąteczny stół, - tworzenie kartek okolicznościowych, - biblioterapia, - praca z aparatem fotograficznym, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Photo Scape,	Anita Nadworska	1,2,4,8,

	- korzystanie z drukarki, - doskonalenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, wyszywanie dekoracji, tworzenie ozdób z filcu, - zachowanie bezpieczeństwa oraz porządku w miejscu pracy, - bezpieczne korzystanie z narzędzi krawieckich, - tworzenie aniołków z różnych materiałów z okazji anielskiego miesiąca, - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - czynności porządkowe w pracowni	Wiesława Mazurkiewicz	7,
	-zajęcia rehabilitacyjne,		

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Michałowski Anita*

Terapeuta - *Kryszyna Anna*

Instruktor terapii zajęciowej - *Skórska Marlena*

Fizjoterapeuta - *Wiesława Mazurkiewicz*

Podpis kierownika

[Signature]
 Z up. Wójta Gminy Górzycy
 mgr Edyta Danicka
 p.o. Kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;

Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Treningi umiejętności interpersonalnych.
2. Treningi ułatwiające codzienne funkcjonowanie.
3. Terapia zajęciowa.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym .
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Trening ekonomiczny,
9. Terapia ruchowa.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;

- kulinarnej,
- plastyczno-technicznej,
- ogrodniczej,
- rękodzieła,
- krawieckiej,
- komputerowej,
- rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 10 osób.

Liczba osób realizujących terapię ;

- 1 terapeuta- zatrudniony na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na pełny etat,
- 1 instruktor terapii zajęciowej- zatrudniony na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska
Aktywizacja społeczna	Anita Nadworska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Marzena Skórska
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Nadworska Anita*
 Terapeuta - *Krystyna Musiałowska*
 Instruktor terapii zajęciowej - *Skórska Marzena*
 Fizjoterapeuta - *Wiesława Mazurkiewicz*

Podpis kierownika

Z up. Wójta Gminy Górzycy
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		-Bal Karnawałowy, -Warsztaty ceramiczne	Cała kadra	6,
		-Dzień rogalika -Zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -zdobywanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania .Rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata -kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5
		- Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,

	środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie) -kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -zwracanie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas wykonywanych prac -nauka nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe		
	- zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - Dzień Składanki i łamigłówek- krzyżówki i rebusy, puzzle - zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - dbanie o higienę pracy, - praca z aparatem fotograficznym, - relaksacja, - poznawanie programu Photo Scape - zdobywanie wiedzy na temat narzędzi krawieckich, - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym- wykonywanie prania, segregacja kolorów oraz tkanin - rozwijanie sprawności manualnej- szycie ręczne	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Wyjazd do kina	Cała kadra	6,

	-Dzień Nutelli -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -nabywanie, zwiększanie umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciasta -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie okolicznościowych dekoracji -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas wygniataania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5,
	Hortiterapia-pielęgnacja roślin doniczkowych -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadania -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -silwoterapia,	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,
	- dbanie o powierzony sprzęt,	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,

	- praca z komputerem, - umiejętne korzystanie z systemu operacyjnego, - doskonalenie umiejętności korzystania z edytora tekstu - zajęcia audiowizualne, - relaksacja, - biblioterapia- gromadzenie informacji na temat maszyny do szycia, - doskonalenie umiejętności korzystania z aparatu fotograficznego, - nabywanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką, - gry edukacyjne online, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - wykonywanie kartek okolicznościowych, - doskonalenie umiejętności poprawnego korzystania ze sprzętu- obsługa żelazka - szycie ręczne dekoracji okolicznościowych		
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
ZMARZEC	- Dzień Kobiet, - Pierwszy Dzień Wiosny, - Międzynarodowy Dzień Teatru	Cała kadra	6,
	.Dzień Gofra -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości -nabywanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5,

	- rozwijanie wyobraźni, ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenia manualne- szycie ręczne -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne .Dzień Czekolady -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -trening higieny -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny np. do ogrodu -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	6, 1,2,3,4,5, 1,2,3,4,5,

	okolicznościowych - scrapbooking, dekorowanie pracowni -nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia do stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -utrzymywanie nawyku bezpiecznego i prawidłowego zachowania się przy stanowisku pracy -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -silwoterapia		
	- utrwalanie wiedzy na temat zachowania bezpieczeństwa oraz czystości w miejscu pracy, - zajęcia komputerowe - zajęcia z użyciem aparatu fotograficznego, - utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia świetlicowe- gry planszowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - tworzenie kartek okolicznościowych - przyswajanie wiedzy na temat obsługi maszyny do szycia - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - praca z drukarką - rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym- robienie prania oraz prasowanie - poprawa sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świętecznych	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,

	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Europejski Dzień Obszarów Natura 2000 - Wyjazd do kina	Cała kadra	6,
	.Dzień Soku -nabycie, wzrost wiedzy na temat racjonalnego odżywiania się -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni tj. wykonanie pracy plastycznej związanej z Dniem Soku /wykorzystanie różnego rodzaju materiałów i technik/	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5,
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (podlewanie upraw na rabatach i grządkach, koszenie trawy, wysadzanie roślin sezonowych, pielęgnacja roślin doniczkowych) -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał,	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,

	tworzenie obrazów typu collage -zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac -wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -biblioterapia -silwoterapia - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - zachowanie porządku na stanowisku pracy, - obsługa nośników danych,, - praca z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - rozwój zainteresowań, - relaksacja, - słuchanie audiobooków, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - zajęcia świetlicowe- rozwiązywanie krzyżówek, szachy, warcaby - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy YouTube - rozwijanie sprawności manualnej poprzez szycie ręczne, przyszywanie guzików, - praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem zajęcia rehabilitacyjne,	Anita Nadworska Wiesława Mazurkiewicz	1,2,3,4,5, 7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre -Wyjazd nad morze .Dzień Hot-doga .Trening funkcjonowania w życiu	Cała kadra Krystyna Musiałowska	6, 1,2,3,4,5,

	codziennym -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -dbanie o czystość i porządek w pracowni -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening higieny -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych) -podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość -nabycie umiejętności wykorzystania materiałów ekologicznych w sztuce -nabycie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,
--	--	------------------------	-------------------

	- zajęcia audiowizualne - zajęcia komputerowe - zwracanie uwagi na zachowanie czystości w miejscu pracy, - praca w programie Microsoft Word, - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online, - korzystanie z programów multimedialnych, - muzykoterapia - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych, - korzystanie z wyszukiwarki Google- wyszukiwanie informacji nt. Ochrony Środowiska- wzrost wiedzy na dany temat - obsługa drukarki, - praca z aparatem fotograficznym, - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka, - nabywanie i rozwijanie umiejętności obsługi maszyny do szycia, - doskonalenie umiejętności przyszywania guzików	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LIPIEC	- Wyjazd do kina -Letni piknik integracyjny -Dzień Sernika -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -trening higieny -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie,	Cała kadra Krystyna Musiałowska	6, 1,2,3,4,5,

	wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykonywanie prac plastycznych, doskonalenie umiejętności manualnych Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie twórczości artystycznej, nabycie umiejętności zdobienia techniką decoupage -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę -przestrzeganie zasad BHP, sprawne i bezpieczne organizowanie pracy, -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia-gry i zabawy na świeżym powietrzu -biblioterapia -silwoterapia -zajęcia świetlicowe	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,
	-bezpieczne korzystanie z komputera - korzystanie ze środowiska Internetowego - bezpieczne korzystanie z portalu Facebook- dodawanie, usuwanie zdjęć, pisanie postów, - biblioterapia, - muzykoterapia, - relaksacja, - doskonalenie umiejętności tworzenia prezentacji multimedialnej w programie Power Point, - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac, - zgrywanie danych na nośniki przenośne,	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,

	- praca z drukarką, - tworzenie folderów z danymi, - rozwój zainteresowań - praca z narzędziami krawieckimi- trenowanie dokładności i cierpliwości, - trening umiejętności potrzebnych w życiu codziennym- cerownie, pranie, prasowanie - integracja uczestników -zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-Światowy Dzień Pszczół -Spotkanie integracyjne -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia oraz zasad higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -trening higieny -rozwijanie twórczego myślenia, zainteresowania sztuką i jej technikami -wykonywanie prac plastycznych związanych z pszczelarstwem Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	6, 1,2,3,4,5, 1,2,3,4,5,

	trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami, -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę -drobne prace renowacyjne -tworzenie kompozycji kwiatowych -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi -wdrażanie zasad higieny osobistej -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu -biblioterapia -silwoterapia		
	- Światowy Dzień Fotografii - praca z aparatem fotograficznym, - praca z wyszukiwarką Internetową, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych, - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - korzystanie z programów multimedialnych, - relaksacja, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - rozwijanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,
	zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
	-Wyjazd do kina -Wyjazd nad morze	Cała kadra	6,

WRZESIEŃ	-Konkurs pożegnanie lata -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/ Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -tworzenie kompozycji kwiatowych -rozwijanie zainteresowań i umiejętności, -nauka utrzymania porządku w pracowniach, dbanie o bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac, -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -wdrażanie zasad higieny osobistej ludoterapia -gry i zabawy na świeżym powietrzu -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia -praca z aparatem fotograficznym- zgrywanie zdjęć	Krystyna Musiałowska Marzena Skórska Anita Nadworska	1,2,3,4,5, 1,2,3,4,5, 1,2,3,4,5,
-----------------	--	---	---

	na nośnik danych, - praca z nośnikiem danych- pendrive, - zajęcia komputerowe- korzystanie z programów multimedialnych oraz z niektórych programów z pakietu Microsoft Office -Dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - Korzystanie z programu Windows Media Player- słuchanie muzyki, oglądanie filmików - zajęcia świetlicowe- puzzle, karty, warcaby - muzykoterapia, - bezpieczne korzystanie z pralki oraz żelazka, - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi, - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów, -zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina -Dzień Pieczonego Ziemniaka - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -trening higieny -rozwijanie wyobraźni, możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów	Cała kadra Krystyna Musiałowska	6 1,2,3,4,5,

	artystycznych i użytkowych Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne (sprzątanie posesji ŚDS, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy -nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -tworzenie stroików okolicznościowych -rozwijanie wyobraźni i kreatywności- quilling -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -silwoterapia	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,
		Anita Nadworska	1,2,3,4,5,
	- praca z Internetem, - Posługiwanie się narzędziami krawieckimi- Ćwiczenie cierpliwości i dokładności - dbanie o porządek na stanowisku pracy, - krzyżówki online - muzykoterapia, - praca w programie Power Point, - biblioterapia, - zdobywanie wiedzy na temat środków piorących, wykorzystywanie zdobytej wiedzy, - rozwój zainteresowań, - korzystanie z portali społecznościowych - obróbka zdjęć w programie Photo Scape - praca w programie Microsoft Word - relaksacja	Wiesława Mazurkiewicz	7,
	-zajęcia rehabilitacyjne,		

LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa,	Cała kadra	6,
	Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -poszerzenie wiedzy na temat zdrowego żywienia -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5,
	Hortiterapia- prace porządkowe(sprzątanie i palenie liści, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wykorzystanie wysuszonych ziół i kwiatów do tworzenia kompozycji dekoracyjnych -poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy podczas zajęć -tworzenie kartek okolicznościowych -scrapbooking -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac -wdrażanie zasad higieny osobistej -korzystanie z środowiska Internetowego -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -zajęcia audiowizualne	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,

	- doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej, - Zakładanie konta w serwisie społecznościowym Pinterest, - wdrażanie do nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności, - Ćwiczenie wyobraźni- tworzenie pomysłów na ozdoby świąteczne - praca w programie Paint oraz Microsoft Word, -Kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, - biblioterapia, - muzykoterapia, - relaksacja, - doskonalenie umiejętności korzystania z aparatu fotograficznego, - bezpieczne użytkowanie powierzonego sprzętu, - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac, - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, - zajęcia audiowizualne, - tworzenie kartek okolicznościowych, - praca z wykorzystaniem różnych materiałów	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, -Jarmarki Adwentowe, -Wigilia, - Anielski Miesiąc -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat	Cała kadra	6,
		Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,5,

	estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek		
	Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych, nauka sposobów pielęgnacji roślin doniczkowych -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykonywanie stroików, aniołów, ozdób świątecznych, kartek okolicznościowych -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac -nauka pracy w grupie -wspólne ubieranie choinki, dekorowanie pracowni -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -integracja uczestników (spotkanie wigilijne, wspólne śpiewanie kolęd) -korzystanie z środowiska Internetowego -biblioterapia -zajęcia świetlicowe -zajęcia audiowizualne	Marzena Skórska	1,2,3,4,5,
	- praca w programach komputerowych- Paint, Microsoft Power Point, - wykonywanie materiałowych dekoracji z okazji Świąt Bożego Narodzenia, - wykonywanie ozdób na świąteczny stół, - tworzenie kartek okolicznościowych, - biblioterapia, - praca z aparatem fotograficznym,	Anita Nadworska	1,2,3,4,5,

	- rozwijanie umiejętności korzystania z programu Photo Scape, - korzystanie z drukarki, - doskonalenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, wyszywanie dekoracji, tworzenie ozdób z filcu, - zachowanie bezpieczeństwa oraz porządku w miejscu pracy, - bezpieczne korzystanie z narzędzi krawieckich, - tworzenie aniołków z różnych materiałów z okazji anielskiego miesiąca, - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - czynności porządkowe w pracowni	Wiesława Mazurkiewicz	7,
	-zajęcia rehabilitacyjne,		

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Michałowski Agnieszka*
 Terapeuta - *Kryszyńska Anna*
 Instruktor terapii zajęciowej - *Skolpa Marianna*
 Fizjoterapeuta - *Niedziela Jolanta*

Podpis kierownika

Z up. Wójta Gminy Górzycy
mgr Edyta Danicka
 p.o. Kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy