



Druk Nr 6 / LIX

ŚrOdOwISKoWy |
DÓm SamOpOMOCY
w GóRZyCY |

SPRAWOZDANIE ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY ZA 2023

I. Informacje ogólne

Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy w roku 2023 realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawie o pomocy społecznej oraz rozporządzenia z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną – jednostką budżetową, działającą w trybie i na zasadach określonych ustawą o finansach publicznych.

Działalność ŚDS finansowana jest ze środków przeznaczonych na realizację zadań zleconych z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego.

ŚDS wyodrębniony został ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego uchwałą Nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzycy z dnia 26 czerwca 2020r.

Typ Domu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy to B, C, D tj:

B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – 10 miejsc

C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 5 miejsc

D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – 5 miejsc

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu, skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Skierowanie do ŚDS odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydanej osobie zainteresowanej lub opiekunowi prawnemu, w uzgodnieniu z ośrodkiem pomocy społecznej.

Głównym celem domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest przez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych w pomieszczeniach dostosowanych do zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ŚDS to określone czynności o charakterze zajęć intelektualnych, społecznych lub fizycznych, to min.:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem , gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego
- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Program działalności ŚDS jest realizowany w toku ściśle zaplanowanych zajęć, realizacja programu opiera się na planie rocznym zatwierdzonym przez Wojewodę oraz Wójta Gminy Górzycy – opracowanym osobno dla każdego typu Domu.

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w pracowni rehabilitacyjnej
- pracowni plastyczno - ceramicznej
- pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/
- jadalni
- pracowni kulinarnej

- *pracowni multimedialnej*
- *korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami*

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny

Sala ogólna – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa placówki to 224,61 m, na jednego uczestnika przypada ok. 11,23m.

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody zaplanowane na 2023r. to kwota – 600.619,60 zł., **ostatecznie wydatkowano kwotę 600.33,15 zł.**
2. W ramach pomocy i wsparcia ŚDS otrzymuje pomoc z Urzędu Gminy w formie transportu uczestników do placówki.
3. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - terapeuta – ½ etatu, umowa na czas nieokreślony
 - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty, umowa na czas nieokreślony
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
1 osoba	Umieszczenie w DPS

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	18
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	19
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	14
Zajęcia rehabilitacyjne	7
Zajęcia ogrodnicze	15
Zajęcia plastyczne, arteterapia	17
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	15
Zajęcia z ceramiki	9
Zajęcia krawieckie	6
Zajęcia komputerowe	6
Ludoterapia – terapia zabawą	16
Silwoterapia-terapia oparta na kontakcie z przyrodą	17
Zajęcia audiowizualne	15
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	16

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- spotkania, pogadanki tematyczne - imprezy okolicznościowe /Dzień Matki, Dzień Kobiet, Wigilia/ - warsztaty integracyjne	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników,	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków
ZUS	- pomoc w zakresie kompletowania dokumentacji celem uzyskania środków w związku z niepełnosprawnością	- uzyskanie świadczeń rentowych, pielęgnacyjnych i dodatków z tyt. niepełnosprawności
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie Humanitas
Kościoły i związki wyznaniowe	- współpraca Caritas	- pomoc rzeczowa
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- udział w kiermaszach lokalnych - udział w spektaklach i koncertach - współpraca ze świetlicą	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie;