

ZARZĄDZENIE NR 0050.247.2022
WÓJTA GMINY GÓRZYCA

z dnia 15 marca 2022 r.

w sprawie zatwierdzenia Programu Działalności i Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2022.

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) oraz §3 ust. 3 Statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy przyjętego Uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014 r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego Uchwałą nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzycy z dnia 26 czerwca 2020 r., w sprawie zmiany Uchwały nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014 r., w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu

zarządza się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, po uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim:

1) Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2022:

- a) dla grupy typu B, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
- b) dla grupy typu C, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia,
- c) dla grupy typu D, stanowiący załącznik nr 3 do niniejszego zarządzenia;

2) Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy na rok 2022:

- a) typ B, stanowiący załącznik nr 4 do niniejszego zarządzenia,
- b) typ C, stanowiący załącznik nr 5 do niniejszego zarządzenia,
- c) typ D stanowiący załącznik nr 6 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Samopomocy w Górzycy.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wójt

Robert Stolarski

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 DLA GRUPY TYPU B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;

Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Ukazanie prawidłowych aspektów i relacji interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie wykonywania czynności życia codziennego .
3. Trening ekonomiczny.
4. Ukierunkowanie na indywidualne zainteresowania przy wyborze różnych form terapii.
5. Aktywny udział uczestników w życiu środowiska lokalnego.
6. Stały kontakt z rodziną, osobami bliskimi, kształtowanie prawidłowych relacji.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.

Realizacja określona w harmonogramie działań. Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, krawieckich, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych, terapii ekonomicznej. Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		-Bal karnawałowy - Warsztaty filcowania Dzień Rogala -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania, -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby własne /szale, chusty, czapki/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych - pokojowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie) -kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,6, 1,2,3,4, 1,2,4,8

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Owocowy -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniatania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny Hortiterapia-pielęgnacja roślin doniczkowych- pokojowych -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -tworzenie ozdób okolicznościowych, -dekorowanie pracowni, -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadania,	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,6 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	-doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia , -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.		
	-wdrażanie zasad higieny osobistej -Dzień Pozytywnego Myślenia -szukanie pomysłów na dekoracje i upominki walentynkowe- praca z komputerem -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi- ozdoby walentynkowe -23,02,-Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym-nauka pracy w grupie -rehabilitacja społeczna: umiejętność komunikowania się ,dzielenia się, niesienia pomocy, tworzenia więzi i przyjaźni, harmonijnego współżycia w grupie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online - korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy - zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, - Turniej gier planszowych Dzień Naleśnika -zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -poszerzenie słownictwa -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny -poprawa czynności samoobsługowych -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych -tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (wysiewanie nasion, przestrzeganie terminów sadzenia, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności organizacji stanowiska pracy i przebiegu prostych czynności związanych z wykonaniem prac -kształtowanie, doskonalenie umiejętności z zakresu podstaw obsługi komputera -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, przygotowanie marzanny -tworzenie stroików okolicznościowych, -wdrażanie zasad higieny osobistej -zajęcia świetlicowe -biblioterapia -silwoterapia,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
	-trening higieny -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych -spacer-szukanie pierwszych oznak wiosny -utrwalanie umiejętności dobierania stroju do pory roku i okazji -ćwiczenie kreatywności podczas tworzenia upominków na dzień Kobiet i Mężczyzn -ćwiczenie umiejętności planowania -lista zakupów , -rozwijanie kreatywności- przygotowanie marzanny EKO, planowanie i tworzenie dekoracji świątecznych -muzykoterapia -relaks -zajęcia świetlicowe -gry, konkursy	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do Przyjaciół ŚDS Kostrzyn - Śniadanie Wielkanocne -Dzień Ziemi 28.04 Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek okolicznościowych, - dekorowanie pracowni, -doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia do stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -utrzymywanie nawyku bezpiecznego i prawidłowego zachowania się przy stanowisku pracy, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.	Marzena Skórska Anita Nadworska- Reszka	1,2,4,8, 1,2,4,8 1,2,4,8,
--	---	---	--

	-biblioterapia-Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci- wspomnienia -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas dekorowania pracowni ozdobami świątecznymi -podnoszenie umiejętności w przygotowaniu posiłków na specjalne okazje -trening zachowań przy stole -rozwijanie umiejętności nakrywania do stołu-tworzenie różną techniką ozdób -terapia ekonomiczna:nauka odczytywania dat ważności ,nabywanie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń -spacer do sklepu - trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne)	Monika Kopaczewska Sylwia Sudak	1,2,4,8,
--	---	---	-----------------

	-kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał, - tworzenie obrazów typu collage -zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.		
	-rozwijanie postaw patriotycznych -zabawa z modeliną, plasteliną, masą solną -rozwijanie motoryki małej -poszukiwanie i rozwijanie kreatywności różną techniką -podnoszenie poczucia swojej wartości -spacer -trening umiejętności komunikacji -nauka odpowiedzialności i współpracy z innymi -biblioterapia	Monika Kopaczewska	1,2,3,4,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - nauka obsługi nośników danych,, - zajęcia z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne,	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - kształtowanie sprawności manualnej - praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Słońca - Letni piknik integracyjny -Dzień kultury fizycznej .Dzień Słodkości -poszerzenie wiedzy tematycznej związanej z warzywami, -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -podnoszenie stopnia samodzielności -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny otoczenia -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening w zakresie utrzymania higieny osobistej -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	przedmiotów w życiu codziennym Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych) -podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość, -rozwój wyobraźni ,możliwości wyrabiania ekspresji twórczej- - prace plastyczne, -doskonalenie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne, -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego, -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu, -zajęcia świetlicowe, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia. -malowanie różnymi farbami na różnych podkładach i fakturach -pogłębianie techniki Pouring -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadanie i powierzony materiał -spacer-ćwiczenia relaksujące na świeżym powietrzu -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykorzystanie prac plastycznych -muzykoterapia -zajęcia świetlicowe -łamigłówki poprawiające pamięć -zajęcia ,konkursy sportowe na świeżym powietrzu - zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online	Marzena Skórska Anita Nadworska - Reszka Monika Kopaczewska	1,2,4,8, 1,2,4 1,2,4,8, 1,2,4,8,
--	--	--	--

	prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych) -trening interpersonalny, -rozwijanie twórczości artystycznej, doskonalenie umiejętności zdobienia techniką decoupage -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -przestrzeganie zasad BHP, sprawne i bezpieczne organizowanie pracy, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia-gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia, -zajęcia świetlicowe, -doskonalenie nawyków higienicznych, dobieranie odpowiedniej odzieży do okoliczności i pory roku -Mandale-praca w grupie, tworzenie z wykorzystaniem artykułów spożywczych -rozwój wrażliwości estetycznej -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców -malowanie różną techniką przy użyciu różnych materiałów i sprzętów(malowanie palcami ,patyczkami, słomką, gięcie , zgniatanie, nawlekanie) -poznawanie różnych faktur np. drzewo -utrwalanie reguł integracyjnych -grill integracyjny	Marzena Skórska Anita Nadworska - Reszka Monika Kopaczewska	1,2,4,8, 1,2,4 1,2,4,8,
--	---	--	--

	- praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook - doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
SIERPIEŃ	-Zakończenie lata -Dzień Szczęścia Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5, 1,2,3,4,8,

	-rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie wyobraźni i kreatywności twórczej, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami, -wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -drobne prace renowacyjne, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia. -doskonalenie i dbanie o higienę osobistą i miejsca pracy -kształtowanie cierpliwości ,wytrwałości oraz odpowiedzialności za stanowisko pracy -rozwijanie zainteresowań indywidualnych uczestników -prace plastyczne różną techniką związane z Powstaniem Warszawskim -spacer -zajęcia z komputerem - Światowy Dzień Fotografii	Marzena Skórska Anita Nadworska-Reszka Monika Kopaczewska	1,2,4,8, 1,2,4,8 1,2,4,8,
--	---	--	--

	- kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, - zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych	Cała kadra	1,5,6,
		Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

-doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/- kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny osobistej i otoczenia Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych), -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -rozwijanie zainteresowań i umiejętności, -kształtowanie utrzymania porządku w pracowniach, dbanie o bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wdrażanie zasad higieny osobistej, ludoterapia -gry i zabawy na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -zajęcia świetlicowe, -biblioterapia, -silwoterapia. -higiena osobista -trening -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności manualnych -nauka dostrzegania piękna otaczającego nas świata ,przyrody -wyrażanie uczuć w pracach „Cztery Pory Roku” -biblioterapia	Marzena Skórska Anita Nadworska-Reszka Monika Kopaczewska	1,2,4,8, 1,2,4,8,
--	--	---------------------------------

	-ćwiczenie wyobraźni ;malowanie ilustracji do wcześniej przeczytanego tekstu -zajęcia świetlicowe -gry planszowe		1,2,4,8,
	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu - dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia	Sylwia Sudak	
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba,	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,

	-poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne (sprzątanie posesji ŚDS, pielęgnacja roślin doniczkowych) -wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy, -zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -tworzenie stroików okolicznościowych, -rozwijanie wyobraźni i kreatywności, -korzystanie z środowiska Internetowego, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -silwoterapia. -rozwijanie wyobraźni i kreatywności -plener plastyczny- zbieranie materiałów do zajęć-	Marzena Skórska Anita Nadworska-Reszka	1,2,4,8, 1,2 1,2,4,8,
--	--	--	--

	-czerpanie inspiracji z otaczającego nas świata -nauka i tworzenie obrazów ze zdobytych materiałów (liście, kasztany, gałęzie) -jesień w pełni-prace jesienne techniką łączoną(łączenie kolorów i materiałów) -trening higieny -zajęcia świetlicowe -trening umiejętności gospodarowania czasem wolnym -znajomość form czasu wolnego(kino, teatr, wycieczki, spacer) -spacer	Monika Kopaczewska	
	- rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu - przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia	Cała kadra	1,5,6,

	Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- prace porządkowe(sprzątanie i palenie liści, pielęgnacja roślin doniczkowych), -wykorzystanie wysuszonych ziół i kwiatów do tworzenia kompozycji dekoracyjnych, -tworzenie ozdób i dekoracji okolicznościowych, -poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy podczas zajęć, -tworzenie kartek okolicznościowych, -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska Internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe , -zajęcia audiowizualne,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
		Anita Nadworska-Reszka	1,4,8

	-trening higieny -rozwijanie motoryki małej -zachęcanie, motywowanie do twórczości własnej uczestników -rozwijanie kreatywności -Dzień Misia Pluszowego -doskonalenie zdolności manualnych -terapia ekonomiczna; nauka kontroli rozsądnego gospodarowania wydatkami - spacer -doskonalenie umiejętności życia codziennego -pranie ,prasowanie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7,
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - świąteczna wystawa twórczości ŚDS	Cała kadra	1,5,6,

	-dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych, nauka sposobów pielęgnacji roślin doniczkowych -rozwijanie aktywności twórczej, -wykonywanie stroików okolicznościowych, ozdób świątecznych, kartek okolicznościowych, -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, -nauka pracy w grupie -wspólne ubieranie choinki, -dekorowanie pracowni, -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, -integracja uczestników (spotkanie wigilijne, wspólne śpiewanie kolęd), -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska Internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne.	Marzena Skórska	1,2,4,8,
		Anita Nadworska-Reszka	1,2,8

	-trening higieny -3.12. Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawności -praca z komputerem-szukanie informacji o trendach i tradycjach Świąt Bożego narodzenia -kreatywne nakrywanie do stołu -trening dobrych manier przy stole -kartka świąteczna -pobudzenie kreatywności i wyobraźni -rozwijanie wyobraźni -trening estetycznego wykonywania prac plastycznych -tworzenie ozdób świątecznych różną techniką -muzykoterapia -kolędowanie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- prace porządkowe w ŚDS - rozwijanie wyobraźni i kreatywności - tworzenie kartek okolicznościowych - kształtowanie sprawności manualnej - zwracanie uwagi na higienę i bezpieczeństwo w miejscu pracy - zajęcia z wykorzystaniem różnych materiałów - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7
--	---------------------------	--------------------------	---

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta- *Małgorzata - Reńska*

Terapeuta- *Edyta - Janicka*

Terapeuta *Sylwia - Sudoł*

Instruktor terapii zajęciowej- *Krzysztof - Reński*

Instruktor terapii zajęciowej- *Małgorzata - Reńska*

Rehabilitant- *Małgorzata - Reńska*

Podpis kierownika

Z up. Wójta Gminy Górzycy
mgr Edyta Janicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;

Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Rozwijanie poczucia własnej wartości, zaradności osobistej.
2. Wzmacnianie samodzielności ułatwiającej indywidualne funkcjonowanie, zaspokajanie podstawowych potrzeb.
3. Odkrywanie różnych form terapii zajęciowej.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Czynny udział w życiu społeczności lokalnej, stały kontakt z rodziną.
7. Podtrzymanie sprawności ruchowej.

Realizacja określona w harmonogramie działań. Uczestnicy korzystają z zajęć : kulinarnych, plastycznych, ceramicznych, artystycznych, ogrodniczych, rękodzieła, krawieckich, turystycznych, integracyjnych, rehabilitacyjnych. Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący.

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		- Dzień Bałwana -Bal karnawałowy Dzień Rogala -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania, -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych - pokojowych -poszerzanie wiedzy na temat otaczającego nas środowiska(zmiana pór roku, sezonowość prac wykonywanych w ogrodnictwie) -kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,6, 1,2,3,4, 1,2,4,8

	-zwracanie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas wykonywanych prac -nauka nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych -korzystanie z środowiska Internetowego -wdrażanie zasad higieny osobistej -biblioterapia -silwoterapia -zajęcia świetlicowe	Anita Nadworska-Reszka	1,2,4
	-wykorzystanie prac plastycznych różną techniką -rozwijanie umiejętności manualnych -Dzień Bałwana - wykorzystywanie kubeczków jednorazowych -doskonalenie posługiwania się prostymi narzędziami -higiena miejsca pracy-sprzątanie pracowni z dekoracji świątecznych -kształtowanie poczucie piękna -nauka planowania pracy{zaplanowanie tematu, potrzebne narzędzia ,materiały	Monika Kopaczewska	1,2,4,8
	- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe	Sylwia Sudak	1,2,4,8
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7

	-wykonywanie dekoracji walentynkowych, -nauka pracy w grupie, dekorowanie pracowni -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia , -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia.	Anita Nadworska-Reszka	1,2,4
	-wdrażanie zasad higieny osobistej -Dzień Pozytywnego Myślenia -szukanie pomysłów na dekoracje i upominki walentynkowe- praca z komputerem -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi- ozdoby walentynkowe -23,02,-Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym-nauka pracy w grupie -rehabilitacja społeczna: umiejętność komunikowania się ,dzielenia się, niesienia pomocy, tworzenia więzi i przyjaźni, harmonijnego współżycia w grupie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online - korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy - zwracanie uwagi na higienę osobistą	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, -Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra -zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -poszerzenie słownictwa -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy -rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy -podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny -poprawa czynności samoobsługowych -nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -trening higieny -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych -tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	- ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych -wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (sadzenie roślin ozdobnych, przekopywanie i spulchnianie gleby, pielęgnacja roślin doniczkowych, przygotowanie szklarni) -rozwijanie aktywności twórczej, tworzenie stroików okazjonalnych, dekoracji wielkanocnych, kartek okolicznościowych, - dekorowanie pracowni, -doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia do stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -utrzymywanie nawyku bezpiecznego i prawidłowego zachowania się przy stanowisku pracy, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe, -zajęcia audiowizualne, -silwoterapia. -biblioterapia-Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci- wspomnienia -rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas dekorowania pracowni ozdobami świątecznymi -podnoszenie umiejętności w przygotowaniu posiłków na specjalne okazje	Marzena Skórska Anita Nadworska- Reszka Monika Kopaczewska	1,2,4,8, 1,4 1,2,4,8,
--	--	---	--

	-trening zachowań przy stole -rozwijanie umiejętności nakrywania do stołu-tworzenie różną techniką ozdób -terapia ekonomiczna:nauka odczytywania dat ważności ,nabywanie i doskonalenie orientacji w cenach i dokonywanie obliczeń -spacer do sklepu - trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałów dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne) -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
--	---	--	---------------------------

MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (podlewanie upraw na rabatach i grządkach, koszenie trawy, wysadzanie roślin sezonowych, pielęgnacja roślin doniczkowych) -doskonalenie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wzrost umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie i powierzony materiał, - tworzenie obrazów typu collage	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-zwracanie uwagi na estetyczne wykonywanie prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia- gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.	Anita Nadworska-Reszka	1,8
	-rozwijanie postaw patriotycznych -zabawa z modeliną, plasteliną, masą solną -rozwijanie motoryki małej -poszukiwanie i rozwijanie kreatywności różną techniką -podnoszenie poczucia swojej wartości -spacer -trening umiejętności komunikacji -nauka odpowiedzialności i współpracy z innymi -biblioterapia	Monika Kopaczewska	1,2,3,4,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej, - nauka obsługi nośników danych,, - zajęcia z aparatem fotograficznym, - zajęcia audiowizualne, - utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, - kształtowanie sprawności manualnej - praca nad rozsądnym gospodarowaniem domowym budżetem	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
CZERWIEC	- Dzień Savoir- Vivre - Letni piknik integracyjny -Dzień Muzyki	Cała kadra	1,5,6,
	.Dzień Ciasta Szpinakowego -poszerzenie wiedzy tematycznej związanej z warzywami, -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -podnoszenie stopnia samodzielności -nabywanie, wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw -wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny otoczenia -utrzymanie w czystości naczyń i urządzeń znajdujących się w pracowni -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -rozwijanie umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy -trening w zakresie utrzymania higieny osobistej -rozwijanie kreatywności, zainteresowań uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych z gliny /lepienie, łączenie elementów/ -wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne w ogrodzie (zwalczanie chwastów i szkodników, spulchnianie gleby, sadzenie i dzielenie bylin, pielęgnacja roślin doniczkowych)	Marzena Skórska	1,2,4,8,

	-podnoszenie samodzielności oraz wiary we własną wartość, -rozwój wyobraźni ,możliwości wyrabiania ekspresji twórczej- prace plastyczne, -doskonalenie umiejętności technicznych, drobne prace renowacyjne, -wdrażanie do zdrowego, higienicznego i bezpiecznego życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego, -ludoterapia - gry i zabawy na świeżym powietrzu, -zajęcia świetlicowe, -korzystanie z środowiska internetowego, -biblioterapia, -silwoterapia.	Anita Nadworska-Reszka	1,4,8
	-malowanie różnymi farbami na różnych podkładach i fakturach -pogłębianie techniki Pouring -kształtowanie i zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonywane zadanie i powierzony materiał -spacer-ćwiczenia relaksujące na świeżym powietrzu -rozwijanie aktywności twórczej poprzez wykorzystanie prac plastycznych -muzykoterapia -zajęcia świetlicowe -łamigłówki poprawiające pamięć -zajęcia ,konkursy sportowe na świeżym powietrzu	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka - nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
SIERPIEŃ	-Zakończenie lata -Dzień Zdrowia Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych Hortiterapia-prace porządkowe i pielęgnacyjne (zbiór warzyw, przekopanie i spulchnienie gleby, sadzenie kwiatów, koszenie trawy, pielęgnacja roślin doniczkowych) -rozwijanie wyobraźni i kreatywności twórczej, -rozwijanie umiejętności prawidłowego posługiwania się narzędziami i przyborami,	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,5, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	-wyrabianie wytrwałości i cierpliwości oraz poczucia odpowiedzialności za stanowisko pracy i wykonywaną pracę, -drobne prace renowacyjne, -tworzenie kompozycji kwiatowych, -kształtowanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska internetowego, -ludoterapia gry i zabawy na świeżym powietrzu, -biblioterapia, -silwoterapia.	Anita Nadworska-Reszka	1,2,4
	-doskonalenie i dbanie o higienę osobistą i miejsca pracy -kształtowanie cierpliwości ,wytrwałości oraz odpowiedzialności za stanowisko pracy -rozwijanie zainteresowań indywidualnych uczestników -prace plastyczne różną techniką związane z Powstaniem Warszawskim -spacer -zajęcia z komputerem	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni,	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe		
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/- kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny osobistej i otoczenia Hortiterapia- prace porządkowe i pielęgnacyjne(zbiór warzyw, koszenie trawy, przycinanie żywopłotu, pielęgnacja roślin doniczkowych), -rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych, -tworzenie kompozycji kwiatowych,	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,5,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	-rozwijanie zainteresowań i umiejętności, -kształtowanie utrzymania porządku w pracowniach, -dbanie o bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac, -kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -ludoterapia -gry i zabawy na świeżym powietrzu, -korzystanie z środowiska internetowego, -zajęcia świetlicowe, -biblioterapia, -silwoterapia.	Anita Nadworska-Reszka	1,8
	-higiena osobista -trening -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym -doskonalenie umiejętności manualnych -nauka dostrzegania piękna otaczającego nas świata ,przyrody -wyrażanie uczuć w pracach „Cztery Pory Roku” -biblioterapia -ćwiczenie wyobraźni ;malowanie ilustracji do wcześniej przeczytanego tekstu -zajęcia świetlicowe -gry planszowe	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych -ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	Hortiterapia- prace porządkowe(sprzątanie i palenie liści, pielęgnacja roślin doniczkowych), -wykorzystanie wysuszonych ziół i kwiatów do tworzenia kompozycji dekoracyjnych, -tworzenie ozdób i dekoracji okolicznościowych, -poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy podczas zajęć, -tworzenie kartek okolicznościowych, -kształtowanie nawyku estetycznego wykonywania prac, -wdrażanie zasad higieny osobistej, -korzystanie z środowiska Internetowego, -biblioterapia, -zajęcia świetlicowe , -zajęcia audiowizualne,	Marzena Skórska	1,2,4,8,
		Anita Nadworska-Reszka	4,8
	-trening higieny -rozwijanie motoryki małej -zachęcanie, motywowanie do twórczości własnej uczestników -rozwijanie kreatywności -Dzień Misia Pluszowego -doskonalenie zdolności manualnych -terapia ekonomiczna; nauka kontroli rozsądnego gospodarowania wydatkami - spacer -doskonalenie umiejętności życia codziennego -pranie ,prasowanie	Monika Kopaczewska	1,2,4,8,
	- trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - Świąteczna wystawa prac -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia -wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek Hortiterapia- pielęgnacja roślin doniczkowych, nauka sposobów pielęgnacji roślin doniczkowych -rozwijanie aktywności twórczej, -wykonywanie stroików	Cała kadra Krystyna Musiałowska Marzena Skórska	1,5,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	- przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw		
	-zajęcia rehabilitacyjne,	Wiesława Mazurkiewicz	7

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta- *Madziarska - Lenka*

Terapeuta- *Trusowicz*

Terapeuta - *Sygnie Sudol*

Instruktor terapii zajęciowej- *Króćka*

Instruktor terapii zajęciowej- *Monika Skonko*

Rehabilitant- *Chomiercz*

Podpis kierownika

[Signature]
 Wójt Gminy Górzycy
 Edyta Janicka
 p.o. Kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 TYP D

CEL GŁÓWNY:

Poprawa jakości życia uczestników w ich własnym otoczeniu oraz dążenie do osiągnięcia przez nich jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Zapewnienie poczucia godności i bezpieczeństwa,
2. Zapewnienie indywidualnej i zindywidualizowanej opieki,
3. Prowadzenie treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (techniki komunikowania się pozawerbalnego),
4. Terapia zajęciowa, współpraca z rodziną
5. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie i wykonywanie czynności życia codziennego
6. Integracja społeczna,
7. Rehabilitacja
8. Wzmacnianie samooceny, poczucia własnej wartości

Realizacja określona w programie działań.

Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący, uczestnicy korzystają z zajęć w pracowniach ŚDS.

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		- Dzień Bałwana -Bał karnawałowy	Cała kadra	1,6
		Dzień Makaronu -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
		- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym	Sylwia Sudak	1,2,4,8
			Anita Nadworska-Reszka	1,2,4

	- kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Czekolady -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniataania i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online	Cała kadra Krystyna Musiałowska Monika Kopaczewska Sylwia Sudak	1,6, 1,2,3,4,8, 3,4,8 1,2,4,8,

	- korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy - zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja - zajęcia rehabilitacyjne	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	2,4 7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, - Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra - zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta - rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji - poszerzenie słownictwa - poszerzenie wiedzy tematycznej - rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy - rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy - podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny - poprawa czynności samoobsługowych - nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD - trening higieny - rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska Monika Kopaczewska	1,5,6, 1,2,3,4,8, 2,3,4

	-tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik - Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe - kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

-wzrost umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje -nabycie, wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -wzrost wiedzy na temat planowania posiłków, planowania zakupów i wydatków -kształtowanie i utrwalanie zasad higieny osobistej i otoczenia -rozwijanie twórczego myślenia -tworzenie prac dekoracyjnych z gliny -zdobienie i dekoratorstwo- dekoracje okolicznościowe	Monika Kopaczewska	3,4
- trening higieny osobistej, - rozwijanie umiejętności prawidłowej obsługi aparatu fotograficznego - kształtowanie kreatywności podczas tworzenia kartek okolicznościowych - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych- Facebook, - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - kształtowanie umiejętności korzystania z wyszukiwarki Google - obsługa drukarki - kształtowanie koordynacji wzrokowo- ruchowej w zakresie posługiwania się igłą i nicią - kształtowanie sprawności manualnej- tworzenie materiałowych dekoracji świątecznych - doskonalenie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - nabycie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności w zakresie estetycznego nakrycia stołu, dekoracji potraw (śniadanie wielkanocne)	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
- zajęcia rehabilitacyjne	Marzena skórska	1,3,4
	Wiesława Mazurkiewicz	7

MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej,	Monika Kopaczewska	2,3,4,
		Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka - nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - rozwijanie umiejętności wykonywania zdjęć - ćwiczenie sprawności manualnej - trening higieny osobistej, - trening funkcjonowania w życiu codziennym - bezpieczne korzystanie ze środowiska internetowego - biblioterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
LIPIEC	- Wyjazd nad morze -Dzień hot-doga -Grill -integracja -Dzień Policjanta -Dzień Mufinka -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie i utrwalenie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny osobistej i otoczenia -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych	Marzena Skórska	3,4
	- praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook - doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
SIERPIEŃ	-Zakończenie lata -Dzień windowsa Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego	Cała kadra	1,5,
		Krystyna	1,2,3,4,8,

-rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych	- Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe	Musiałowska Monika Kopaczka Sylwia Sudak Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	1,2,3,4 1,2,4,8, 2,3 7
	-zajęcia rehabilitacyjne		

WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/- kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny osobistej i otoczenia	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
		Monika Kopaczewska	2,3
	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu - dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	2,3 7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych - rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu	Cała kadra Krystyna Musiałowska Sylwia Sudak	1,5,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	- przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	3,4 7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/ - trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Marzena Skórska Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 2,3,4 7
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - Świąteczna wystawa prac -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek	Anita Nadworska-Reszka	2,3,4
	- prace porządkowe w ŚDS - rozwijanie wyobraźni i kreatywności - tworzenie kartek okolicznościowych - kształtowanie sprawności manualnej - zwracanie uwagi na higienę i bezpieczeństwo w miejscu pracy - zajęcia z wykorzystaniem różnych materiałów - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	- rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw	Marzena Skórska	2,3,4

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
--	--------------------------	--------------------------	---

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta- *Michał - Penha*
 Terapeuta- *Julia*
 Terapeuta - *Sybilie Swoboda*
 Instruktor terapii zajęciowej- *Krzysztof*
 Instruktor terapii zajęciowej- *Monika Skonke*
 Rehabilitant- *Mariusz*

Podpis kierownika

Zup. Wójta Gminy Górzycy
 mgr Ewelina Danicka
 p.o. Kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 TYP B

TYP B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

CEL GŁÓWNY;

Kształtowanie i doskonalenie umiejętności i kompetencji, umożliwiających pełnienie ról społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Utrwalanie umiejętności interpersonalnych ułatwiających komunikowanie się.
2. Doskonalenie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej.
3. Trening ekonomiczny.
4. Rozwijanie zaradności osobistej oraz indywidualnych zainteresowań przy zastosowaniu różnych technik .
5. Włączenie uczestników w życie środowiska lokalnego.
6. Doskonalenie relacji pomiędzy osobą wspieraną, a osobami bliskim.
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Wzmacnianie polegające na podniesieniu samooceny, poczucia własnej wartości.
9. Ułatwienie w dostępie do świadczeń zdrowotnych, specjalistów.
10. Zachowanie, utrzymanie sprawności ruchowej.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;

- kulinarnej,
- krawieckiej,
- plastyczno-technicznej,
- ogrodniczej,
- rękodzieła,
- komputerowej,
- rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 10 osób.

Liczba osób realizujących terapię ;

- 2 terapeutów- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat/jeden obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim/
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na ½ etatu
- 2 instruktorów terapii zajęciowej- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska, Anita Nadworska-Reszka
Aktywizacja społeczna	Monika Kopaczewska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Sylwia Sudak
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Marzena Skorska*
 Terapeuta - *Anita Nadworska-Reszka*
 Terapeuta - *Sylwia Sudak*
 Instruktor terapii zajęciowej - *Monika Kopaczewska*
 Instruktor terapii zajęciowej - *Marzena Skorska*
 Fizjoterapeuta - *Wieslawa Mazurkiewicz*

Podpis kierownika

[Podpis]
 Zup. Wójta Gminy Górzycy
 mgr Edyta Danicka
 p.o. kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 TYP C

TYP C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

CEL GŁÓWNY;

Tworzenie warunków na rzecz skutecznej pomocy osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami czynności psychicznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE;

1. Treningi umiejętności interpersonalnych.
2. Treningi ułatwiające codzienne funkcjonowanie.
3. Terapia zajęciowa.
4. Wyrabianie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania.
5. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
6. Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym .
7. Stały kontakt, współpraca z rodziną.
8. Trening ekonomiczny,
9. Terapia ruchowa.

Zajęcia prowadzone będą w formie indywidualnej oraz grupowej w niżej podanych pracowniach;

- kulinarnej,
- plastyczno-technicznej,
- ogrodniczej,
- rękodzieła,
- krawieckiej,
- komputerowej,
- rehabilitacyjnej.

Praca z uczestnikami w poszczególnych pracowniach oparta będzie na programach terapeutycznych, przygotowanych przez terapeutów pracujących w poszczególnych pracowniach. Przewidywana liczba uczestników 10 osób.

Liczba osób realizujących terapię ;

- 2 terapeutów- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat/jeden obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim/
- 1 terapeuta- zatrudniony na czas określony na ½ etatu
- 2 instruktorów terapii zajęciowej- zatrudnionych na czas nieokreślony na pełny etat,
- 1 fizjoterapeuta zatrudniony na umowę zlecenie,
- 1 kierownik- powołany na czas określony 1/8 etatu,

PROWADZONY TRENING	ODPOWIEDZIALNY-STANOWISKO
Trening umiejętności interpersonalnych, komunikacji	Krystyna Musiałowska
Trening czynności samoobsługowych i funkcjonowania w życiu codziennym	Krystyna Musiałowska
Terapia zajęciowa	Marzena Skórska
Aktywizacja społeczna	Monika Kopaczewska
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Sylwia Sudak
Współpraca z rodziną	Edyta Danicka
Rehabilitacja	Wiesława Mazurkiewicz

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy będą również korzystać z zajęć z psychologiem.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta - *Nadworska - Benko*

Terapeuta - *Olusow*

Terapeuta - *Sylwia Sudak*

Instruktor terapii zajęciowej - *Kopaczewska*

Instruktor terapii zajęciowej- *Marzena Skórska*

Fizjoterapeuta *Janowski*

Podpis kierownika

[Podpis]
Z up. Wójta Gminy Górzycy
mgr Edyta Danicka
p.o. Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Górzycy

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY NA ROK 2022 TYP D

CEL GŁÓWNY:

Poprawa jakości życia uczestników w ich własnym otoczeniu oraz dążenie do osiągnięcia przez nich jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Zapewnienie poczucia godności i bezpieczeństwa,
2. Zapewnienie indywidualnej i zindywidualizowanej opieki,
3. Prowadzenie treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (techniki komunikowania się pozawerbalnego),
4. Terapia zajęciowa, współpraca z rodziną
5. Doskonalenie umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie i wykonywanie czynności życia codziennego
6. Integracja społeczna,
7. Rehabilitacja
8. Wzmacnianie samooceny, poczucia własnej wartości

Realizacja określona w programie działań.

Indywidualne plany dla uczestników opracowuje Zespół wspierająco-aktywizujący, uczestnicy korzystają z zajęć w pracowniach ŚDS.

MIESIĄC ROKU	W	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ		- Dzień Bałwana -Bał karnawałowy	Cała kadra	1,6
		Dzień Makaronu -poszerzenie wiedzy tematycznej -zwiększanie zaradności życiowej uczestników, zwiększanie samodzielności -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia -obsługa sprzętu AGD -podnoszenie sprawności procesów poznawczych -zdobywanie i utrwalanie podstawowych zasobów wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć kulinarnych -rozwijanie umiejętności poszukiwanie informacji -rozwijanie umiejętności przewidywania i planowania -rozwijanie zdolności manualnych, precyzji ruchu -rozwijanie zainteresowań, kreatywności uczestników poprzez wykonywanie przedmiotów na potrzeby domu /patery, misy ,przedmioty dekoracji/ -rozbudzenie i kształtowanie estetycznego postrzegania świata, -trening higieny	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,
		- zachowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu, - bezpieczne posługiwanie się aparatem fotograficznym, - zajęcia komputerowe, - doskonalenie umiejętności korzystania z portali społecznościowych - biblioterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym	Sylwia Sudak	1,2,4,8
			Anita Nadworska-Reszka	1,2,4

	- kształtowanie zaradności życiowej i samodzielności, - rozwijanie sprawności manualnej, - kształtowanie i rozwijanie umiejętności posługiwania się różnymi technikami plastycznymi - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
LUTY	-Walentynki -Tłusty czwartek - Dzień Pizzy -Dzień Czekolady -wzrost wiedzy na temat planowania, układania jadłospisu, planowania zakupów i wydatków -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji, -rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia ciasta -usprawnianie techniki samodzielnego jedzenia i utrzymania porządku -nabywanie, wzrost umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie zasad koleżeństwa w grupie -rozwijanie zainteresowań -wykonywanie dekoracji okolicznościowych -ćwiczenie palców, dłoni, ich sprawności podczas ugniatacia i kulania gliny -rozumienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych -trening higieny - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu - zajęcia komputerowe, - rozwijanie umiejętności korzystania z programu Microsoft Word, - nauka obsługi drukarki, - gry edukacyjne online	Cała kadra Krystyna Musiałowska Monika Kopaczewska Sylwia Sudak	1,6, 1,2,3,4,8, 3,4,8 1,2,4,8,

	- korzystanie z platformy Youtube oraz facebook, - praca z aparatem fotograficznym - zajęcia audiowizualne - kształtowanie umiejętności współpracy - zwracanie uwagi na higienę osobistą - doskonalenie umiejętności korzystania ze sprzętów użytku codziennego - nabywanie umiejętności posługiwania się igłą i nitką - kształtowanie wyobraźni i kreatywności poprzez wykonywanie kartek okolicznościowych różnymi technikami plastycznymi - muzykoterapia - relaksacja - zajęcia rehabilitacyjne	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	2,4 7,
MARZEC	- Dzień Kobiet, - Dzień Mężczyzn - Pierwszy Dzień Wiosny, - Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry Dzień Gofra - zdobywanie i poszerzanie wiedzy z zakresu pieczenia ciasta - rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji - poszerzenie słownictwa - poszerzenie wiedzy tematycznej - rozwijanie umiejętności estetyki i higieny pracy - rozwijanie współpracy w grupie i wzajemnej pomocy - podnoszenie poczucia własnej wartości oraz poprawa samooceny - poprawa czynności samoobsługowych - nabycie i rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD - trening higieny - rozwijanie wyobraźni i kreatywności podczas tworzenia upominków okolicznościowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska Monika Kopaczewska	1,5,6, 1,2,3,4,8, 2,3,4

	-tworzenie dekoracji świątecznych przy użyciu różnych materiałów i technik - Dzień Mistrza Gry- gry online oraz gry stolikowe - kształtowanie nawyku posiadania odpowiedzialności za powierzone zadania - przypomnienie zasad higieny pracy - ćwiczenie cierpliwości podczas pracy w edytorze tekstu - tworzenie dekoracji okolicznościowych - zajęcia komputerowe - zajęcia audiowizualne - bezpieczne korzystanie z Internetu- poznawanie nowych stron internetowych - ćwiczenie skupienia uwagi oraz cierpliwości przy użyciu narzędzi krawieckich, - trening higieny - doskonalenie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - bezpieczna obsługi drukarki oraz sprzętu przenośnego - rozwijanie nawyku współpracy - korzystanie z wyszukiwarki Google - kształtowanie umiejętności wykonywania prania oraz obsługi żelazka - ćwiczenie sprawności manualnej -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
KWIECIEŃ	-Wyjazd do kina - Śniadanie Wielkanocne Dzień Zdrowia -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych -poszerzanie wiedzy tematycznej związanej ze zdrową żywnością -poszukiwanie informacji na temat tradycji Świąt Wielkanocnych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

MAJ	-Majówka-piknik integracyjny, - Dzień Matki - Dzień Strażaka - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	Cała kadra	1,5,6,
	-Dzień Szparaga -rozpowszechnianie i utrwalanie wiedzy o zdrowym stylu życia -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -nabycie, wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -nabywanie, zwiększenie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności ,wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -trening higieny -motywowanie do twórczości własnej uczestników, jak i do odwzorowywania -ćwiczenie wyobraźni i kreatywności uczestników -pobudzenie potrzeb estetycznych i poznawczych	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
	- trening higieny osobistej, - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne korzystanie z platformy Youtube - nabywanie i rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - kształtowanie umiejętności pracy w grupie - doskonalenie umiejętności korzystania z portalu społecznościowego Facebook, - rozwijanie umiejętności poprawnego korzystania z poczty elektronicznej,	Monika Kopaczewska	2,3,4,
		Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	-wzrost wiedzy i umiejętności praktycznych na temat wykorzystania wykonanych przedmiotów w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - poszerzanie wiedzy poprzez rozwiązywanie krzyżówek oraz gry edukacyjne online - bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych - obsługa pralki, rozwieszanie prania, obsługa żelazka - nabywanie i kształtowanie umiejętności obsługi maszyny do szycia - doskonalenie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - rozwijanie umiejętności wykonywania zdjęć - ćwiczenie sprawności manualnej - trening higieny osobistej, - trening funkcjonowania w życiu codziennym - bezpieczne korzystanie ze środowiska internetowego - biblioterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 7,
LIPIEC	- Wyjazd nad morze -Dzień hot-doga -Grill -integracja -Dzień Policjanta -Dzień Mufinka -wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie techniki i organizacji pracy przy wypieku ciast -wzrost wiedzy na temat wartości odżywczych nabiału -nabycie rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania prostych prac gospodarczych -zdobycie i utrwalenie wiedzy na temat ekonomicznego gospodarowania materiałami -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad higieny osobistej i otoczenia -wzrost wiedzy na temat procesu technologicznego wytwarzania prac ceramicznych /suszenie, wypalanie/ -rozwijanie aktywności twórczej, kreatywności, doskonalenie umiejętności manualnych	Marzena Skórska	3,4
	- praca z komputerem - korzystanie z portali społecznościowych- facebook - doskonalenie umiejętności korzystania z wyszukiwarki internetowej - zajęcia na świeżym powietrzu - prace porządkowe na terenie ŚDS - rozwijanie umiejętności wykonywania prania - trening higieny osobistej - bezpieczne posługiwanie się sprzętem użytku codziennego - rozwijanie umiejętności posługiwania się narzędziami krawieckimi - trening interpersonalny - rozwój zainteresowań - dbanie o zachowanie porządku w miejscu pracy - muzykoterapia	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
SIERPIEŃ	-Zakończenie lata -Dzień windowsa Dzień Ziemniaka -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego	Cała kadra	1,5,
		Krystyna	1,2,3,4,8,

-rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych - Światowy Dzień Fotografii - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego - doskonalenie umiejętności posługiwania się wyszukiwarką Google, serwisem społecznościowym Facebook, pocztą elektroniczną oraz platformą Youtube - praca w programie Microsoft Word - zwracanie uwagi na dbanie o higienę osobistą - rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników - obsługa drukarki, -zajęcia audiowizualne, - dbanie o zachowanie porządku w pracowni, - zajęcia integracyjne uczestników, - kształtowanie sprawności manualnej, - tworzenie dekoracji okolicznościowych z użyciem różnych materiałów - zajęcia świetlicowe -zajęcia rehabilitacyjne	-rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -rozwijanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -poszerzenie wiedzy związanej z produktami sezonowymi -rozpowszechnienie wiedzy o zdrowym stylu życia -podnoszenie kompetencji w zakresie znajomości zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -wzbogacenie diety w owoce i warzywa -rozwijanie twórczego myślenia, kreatywności, sprawności manualnych	Musiałowska	
		Monika Kopaczka	1,2,3,4
		Sylwia Sudak	1,2,4,8,
		Anita Nadworska-Reszka	2,3
		Wiesława Mazurkiewicz	7

WRZESIEŃ	-Wyjazd do kina - Dzień Pieczonego Ziemniaka -Światowy Dzień zdrowia jamy ustnej	Cała kadra	1,5,6,
	Dzień Śliwki -wykorzystanie produktów sezonowych w kuchni -wzrost umiejętności samodzielnego przyrządzania potraw oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń -wzrost umiejętności wykonywania wstępnej obróbki produktów -wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabiania nawyku sprawdzania terminów przydatności do spożycia produktów i wyrobów gotowych -doskonalenie sprawności manualnej rąk i palców oraz spostrzegawczości poprzez zastosowanie różnych technik /malowanie, skrobanie, lepienie, czyszczenie, ścieranie/- kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny osobistej i otoczenia	Krystyna Musiałowska	1,2,3,4,8,
		Monika Kopaczewska	2,3
	-trening higieny - kształtowanie umiejętności komunikowania się i współpracy w grupie - wzrost umiejętności posługiwania się sprzętami użytku codziennego - doskonalenie umiejętności wykonywania prania i prasowania - zajęcia komputerowe - obsługa programów multimedialnych - bezpieczne korzystanie z Internetu - dbanie o porządek na stanowisku pracy oraz w pracowni - kształtowanie umiejętności obsługi aparatu fotograficznego	Sylwia Sudak	1,2,4,8,

	- budowanie poczucia odpowiedzialności za powierzony sprzęt - zajęcia na świeżym powietrzu - bezpieczne posługiwanie się narzędziami krawieckimi - ćwiczenie sprawności manualnej- wykrawanie materiału, szycie ręczne, wypełnianie uszytych przedmiotów - relaksacja - biblioterapia	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	2,3 7,
PAŹDZIERNIK	-Wyjazd do kina - Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego Dzień chleba -zdobywanie i rozwijanie umiejętności w zakresie pieczenia chleba, -poszerzenie wiedzy tematycznej -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji -nabycie, rozwijanie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD -kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzony materiał -kształtowanie i utrwalanie zasad utrzymania higieny otoczenia i higieny osobistej -rozwijanie sprawności manualnych, wyobraźni i możliwości wyrażania ekspresji twórczej, poczucia sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych i użytkowych - rozwijanie umiejętności korzystania z Internetu	Cała kadra Krystyna Musiałowska Sylwia Sudak	1,5,6, 1,2,3,4,8, 1,2,4,8,

	- przestrzeganie zachowania norm higieny osobistej, - korzystanie z aparatu fotograficznego - kształtowanie umiejętności korzystania z programów komputerowych- Power Point, Paint - korzystanie z portalu społecznościowego Facebook - korzystanie z poczty elektronicznej - rozwijanie sprawności manualnej przy wykorzystaniu narzędzi krawieckich - rozwój wyobraźni i kreatywności - zwracanie uwagi na estetykę wykonywanych prac - krzyżówki online - rozwój zainteresowań - muzykoterapia - relaksacja -zajęcia rehabilitacyjne	Anita Nadworska-Reszka Wiesława Mazurkiewicz	3,4 7,
LISTOPAD	-Odwiedzenie grobów zmarłych uczestników ŚDS -Zabawa Andrzejkowa, - Dzień Pluszowego Misia Dzień Zdrowego Śniadania -wzrost wiedzy na temat zdrowego żywienia -kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie .trening samoobsługi, zaradności życiowej -rozwijanie umiejętności planowania, dokonywania zakupów z uwzględnieniem terminów przydatności do spożycia -rozwijanie umiejętności przechowywania żywności -rozwijanie umiejętności utrzymania porządku i higieny -usprawnianie czynności samoobsługowych	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-ćwiczenie estetyki pracy -rozwijanie zainteresowań, pobudzenie wyobraźni /wykonywanie dekoracji świątecznych z różnych materiałów przy użyciu różnych technik/ - trening higieny osobistej - bezpieczne korzystanie z Internetu - doskonalenie nawyków celowej aktywności i odpowiedzialności -rozwijanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym - zajęcia audiowizualne - rozwijanie wyobraźni- tworzenie pomysłów na dekoracje świąteczne - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - obsługa drukarki - ćwiczenie cierpliwości oraz dokładności poprzez ręczne wyszywanie prac - zwracanie uwagi na bezpieczne posługiwanie się sprzętami krawieckimi - rozwijanie umiejętności obsługi sprzętów domowych - zajęcia świetlicowe - biblioterapia - muzykoterapia -zajęcia rehabilitacyjne	Sylwia Sudak Marzena Skórska Wiesława Mazurkiewicz	1,2,4,8, 2,3,4 7
GRUDZIEŃ	-Mikołajki, - Dzień Niepełnosprawności -Wigilia, - Świąteczna wystawa prac -dążenie do samodzielności w prowadzeniu gospodarstwa domowego -rozwijanie umiejętności poszukiwania informacji na temat tradycji, obrzędów Świąt Bożego Narodzenia	Cała kadra Krystyna Musiałowska	1,5,6, 1,2,3,4,8,

	-wzrost umiejętności przygotowywania posiłków na specjalne okazje, kultywowanie zwyczajów -wzrost wiedzy na temat estetycznego nakrywania do stołu, dekoracji potraw oraz zasad zachowania się przy stole -dążenie do samodzielności -pieczenie i dekorowanie anielskich ciasteczek -wykorzystanie różnych materiałów do rozwijania wyobraźni i kreatywności/tworzenie prac w oparciu o własne projekty, odwzorowywanie/ -lepienie i dekorowanie anielskich figurek	Anita Nadworska-Reszka	2,3,4
	- prace porządkowe w ŚDS - rozwijanie wyobraźni i kreatywności - tworzenie kartek okolicznościowych - kształtowanie sprawności manualnej - zwracanie uwagi na higienę i bezpieczeństwo w miejscu pracy - zajęcia z wykorzystaniem różnych materiałów - przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu	Sylwia Sudak	1,2,4,8,
	- rozwijanie umiejętności korzystania z platformy Youtube, portali społecznościowych facebook i poczty elektronicznej - obsługa drukarki - kształtowanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych - współpraca w grupie- wspólne dekorowanie pracowni, ubieranie choinki, spotkanie wigilijne, kolędowanie - doskonalenie umiejętności przygotowania posiłków na specjalne okazje, umiejętności estetycznego nakrywania stołu, dekorowania potraw	Marzena Skórska	2,3,4

	-zajęcia rehabilitacyjne	Wiesława Mazurkiewicz	7
--	--------------------------	--------------------------	---

Plany tygodniowe będą szczegółowo przedstawiały zakres prowadzonych treningów.

Podpisy członków zespołu;

Terapeuta- *Michał - Penha*
 Terapeuta- *Julia*
 Terapeuta - *Sybilie Swobol*
 Instruktor terapii zajęciowej- *Krzysztof*
 Instruktor terapii zajęciowej- *Monika Skonke*
 Rehabilitant- *Mariusz*

Podpis kierownika

Zup. Wójta Gminy Górzycy
 mgr Ewa Danicka
 p.o. Kierownik
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Górzycy