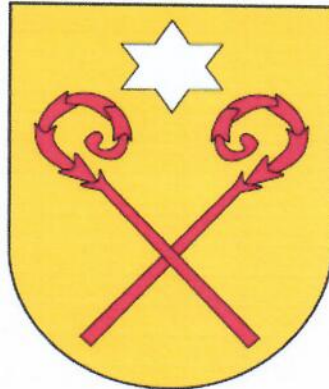


Druk Nr 3 / XXVII

WÓJT
mgr inż. Robert Siołarski



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W GÓRZYCY ZA 2020 ROK**

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W GÓRZYCY ZA 2020R.

I. Informacje ogólne

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy
ul. Kostrzyńska 13a, 69-113 Górzycy
2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Górzycy został wyodrębniony ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej uchwałą Nr XXXIX.204.2014 Rady Gminy Górzycy z dnia 25 kwietnia 2014r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Górzycy oraz nadania mu statutu, zmienionego Uchwałą Nr XVIII.107.2020 Rady Gminy Górzycy z dnia 26 czerwca 2020r.
3. ŚDS działa jako jednostka organizacyjna pomocy społecznej o zasięgu gminnym.
4. ŚDS oferuje 20 miejsc dziennego pobytu w następujących typach:
 - typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – 10 miejsc
 - typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 5 miejsc
 - typ D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – 5 miejsc

II. Formy i efekty prowadzonej działalności.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu, skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Skierowanie do ŚDS odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydanej osobie zainteresowanej lub opiekunowi prawnemu, w uzgodnieniu z ośrodkiem pomocy społecznej.

Głównym celem domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Cel ten realizowany jest przez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, prowadzonych w pomieszczeniach dostosowanych do zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ŚDS to określone czynności o charakterze zajęć intelektualnych, społecznych lub fizycznych, to min.:

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- stopniowe zwiększanie własnej aktywności i rozwój zainteresowań;
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji;
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnych możliwości w kontaktach z ludźmi;
- wdrażanie do osiągnięcia optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;

Formy działalności to:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu / w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, asertywności, pozytywnego myślenia.
- treningi samodzielności;
- terapię ruchem , gimnastyka, zajęcia gimnastyczno-relaksacyjne
- aktywne formy spędzania czasu wolnego
- integracja ze środowiskiem lokalnym: organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, imprezy okolicznościowe
- zajęcia indywidualne oraz grupowe o charakterze terapeutycznym, m.in.: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami;

Program działalności ŚDS jest realizowany w toku ściśle zaplanowanych zajęć, realizacja programu opiera się na planie rocznym zatwierdzonym przez Wojewodę oraz Wójta Gminy Górzycy – opracowanym osobno dla każdego typu Domu.

Zajęcia prowadzone są na parterze budynku:

- w pracowni rehabilitacyjnej
- pracowni plastycznej
- pokoju wyciszenia, pełniącego funkcję pokoju indywidualnego poradnictwa psychologicznego / zabudowana weranda/
- jadalni
- pracowni kulinarnej

- pracowni multimedialnej
- korytarzu, który wykorzystywany jest również do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z fizjoterapeutą oraz spotkań z uczestnikami
- dodatkowo jest łazienka z prysznicem plus wc dla kobiet oraz osobne wc dla mężczyzn

W piwnicy ŚDS ma do dyspozycji:

- 2 schowki magazynowe
- łazienkę z prysznicem,
- pokój socjalny
- wc dla personelu i duży korytarz

Sala dydaktyczno – integracyjna, wykorzystywana jest do spotkań uczestników z rodzinami i społecznością lokalną. Ogółem powierzchnia użytkowa to 235,59 m², na jednego uczestnika przypada ok. 11,78m².

III. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie, w tym w zakresie:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody – 400.708,50 zł. wydatkowano 395.395,01zł.
2. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy w tym:
 - kierownik Domu – 1/8 etatu, powołanie na czas określony do 30.09.2021
 - terapeuta – 2 etaty, umowa na czas nieokreślony,
 - terapeuta – ½ etatu od 02.11.2020r., umowa na czas określony,
 - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty, umowa na czas nieokreślony
 - fizjoterapeuta – 3 h tygodniowo, umowa zlecenie
 - główny księgowy – 1/3 etatu, umowa na czas nieokreślony
 - psycholog w ramach zawartego porozumienia
3. Transport uczestników zapewnia nam Urząd Gminy.
4. W ramach dofinansowania projektu z PFRON – „Program wyrównywania różnic między regionami III – w grudniu wymieniona została na nową platforma dźwigowa dla osób niepełnosprawnych w ŚDS – koszt zadania 44.157,00 zł., środki PFRON 15.454,95zł., udział Gminy 28.702,05zł.

IV. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

<i>Liczba uczestników</i>	<i>Przyczyna odejścia</i>
1 mężczyzna	zmarł

V. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku.

Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku
Zajęcia kulinarne	12
Zajęcia usprawniające, trening funkcjonowania w życiu codziennym, treningi ekonomiczne	15
Zajęcia świetlicowe, biblioterapia	13
Zajęcia rehabilitacyjne	6
Zajęcia ogrodnicze	13
Zajęcia plastyczne, arteterapia	15
Zajęcia z dekoracji, robienia ozdób	11
Zajęcia z ceramiki	8
Zajęcia krawieckie	7
Zajęcia komputerowe	6
ludoterapia	17
silwoterapia	17
Zajęcia audiowizualne	13
Zajęcia z zakresu higieny pracy i dbania o zdrowie	17

VI. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy i jej efekty

Podmiot	Rodzaj współpracy	Osiągnięte efekty
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- spotkania, pogadanki tematyczne	- stała współpraca, integracja społeczna
OPS oraz PCPR	- w zakresie kierowania osób do ŚDS, skompletowanie wniosków do PCPR celem uzyskania świadczeń w związku z pandemią	- pomoc w pozyskiwaniu dodatkowego wsparcia uczestników – pomoc pieniężna z PFRON w związku z pandemią
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- lekarz rodzinny - konsultacje psychologiczne	- okresowe oceny stanu zdrowia uczestników; - pomoc w zakresie stałego, systematycznego korzystania z niezbędnych leków
PUP	-----	-----
Organizacje pozarządowe	- integracja ze społecznością lokalną	Polsko Niemieckie Stowarzyszenie „Humanitas”
Kościoły i związki wyznaniowe	- współpraca z Caritas	- pomoc rzeczowa
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- współpraca ze świetlicą „Kontrasty” i Klubem Seniora	- zdobywanie wiedzy i nowych doświadczeń; - uspołecznienie; - integracja; - przełamywanie barier i antypatii, - uświadomienie na piękno natury - rozwój zainteresowań - poznawanie tradycji i kultury

Placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: WTZ, ZAZ, spółdzielnie socjalne, CIS i KIS	- ŚDS Witnica, Kostrzyn N/O - zabawy towarzyskie - PCPR Subice	- integracja społeczna, - rekreacja - zawieranie nowych znajomości - wymiana doświadczeń
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- przygotowanie wigilii - Klub Seniora w Górzycy	- umiejętność działania w grupie

W ramach stałej, systematycznej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej uczestnicy korzystali z wsparcia w formie pomocy rzeczowej tj. artykułów spożywczych pozyskanych z Banku Żywności oraz paczek żywnościowych pozyskanych w ramach współpracy z Jeronimo Martina Polska S.A. tj. Dyskontem Spożywczym Biedronka. ŚDS otrzymał też wsparcie w postaci artykułów higienicznych z Arctic Paper Kostrzyn n/O.

Ponadto Środowiskowy Dom Samopomocy uczestniczył w projekcie pt.: „Ja Tobie – Ty mnie”.

Data rozpoczęcia projektu 2020-07-27
Data zakończenia projektu 2020-10-31

Grupa nieformalna KONTRASTY działająca przy OPS w Górzycy otrzymała dofinansowanie z Fundacji na rzecz Collegium Polonicum na realizację projektu pn. „Ja Tobie – Ty mnie” w wys. 5.980,00zł.

Pomysłodawcą i realizatorem projektu była grupa nieformalna KONTRASTY, partnerem w jego realizacji ŚDS. Głównym celem projektu było wprawienie w ruch społecznej energii i zagospodarowanie jej w odpowiedni sposób. Podjęte działania miały w pewien sposób zminimalizować negatywne skutki pandemii, były ucieleśnieniem wizji otwartej współpracy na rzecz dobra wspólnego, realizowanego z pomocą najnowszych technologii. Wykonywane działania pokazały dzieciom, podopiecznym ŚDS i seniorom, że oni sami mogą zrobić coś pożytecznego, rozwijającego, a zarazem przyjemnego ze swoim wolnym czasem.

Projekt polegał na mądrym i racjonalnym wykorzystaniu informacji, organizowaniu współpracy i wsparcia społecznego oraz budowaniu poczucia odpowiedzialności za dobro wspólne. W ramach projektu prowadziliśmy różnorodne tematycznie akcje na bazie świetlicy socjalnej oraz Środowiskowego Domu Samopomocy, które wpisują się w koronawirusową rzeczywistość: **"TRENDY maseczki"** - inicjatywa pracowników ŚDS, którzy postanowili wesprzeć mieszkańców naszej miejscowości tworząc akcję, dzięki której każdy kto tego potrzebuje będzie mógł użyć maseczkę na twarz; **"druk 3D"** zajęcia z wykorzystaniem najnowszych technologii, **"bajki poczytajki"** czytanie bajek online. Bajki - na podstawie przesłanych do nas filmików zamieszczone zostały na portalu społecznościowym facebook prowadzonym przez świetlicę kontrasty. Wartością dodaną projektu jest zakup materiałów do szycia maseczek, akcesoria do druku przyłbic oraz drukarki 3D.

VII. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W związku ze zmianą przepisów opracowany został nowy Program Naprawczy i prowadzone są prace związane z dostosowaniem jednostki do nowych zadań, ponadto konieczna była i jest realizacja zaleceń pokontrolnych.

W okresie od 29 września 2020r. do 30 listopada 2020r. inspektorzy Wydziału Polityki Społecznej Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. przeprowadzili kompleksową kontrolę jednostki w zakresie wszystkich sfer organizacji i funkcjonowania jednostki. Celem kontroli było podniesienie jakości świadczonych usług – kontrola dotyczyła roku 2019 i 2020.

Ocenie poddano zaagadnienia:

1. Funkcjonowanie Środowiskowego Domu Samopomocy
2. Warunki do realizacji zadań
3. Realizacja procesu wspierająco-aktywizującego uczestnika
4. Udział uczestników w zajęciach Domu
5. Prawdopodobieństwo wykorzystania dotacji celowych przekazanych w rozdziale 85203-ośrodki wsparcia § 2010

Zalecenia dotyczą doprecyzowania dokumentacji uczestników i dostosowania obiektu celem usunięcia barier funkcjonalnych występujących w placówce.

VIII. Efekty pracy postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników.

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2020r. była zgodna z opracowanymi planami pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów. Poszczególne zadania – terapia, treningi były prowadzone systematycznie. Dzięki prowadzonej terapii staraliśmy się wyrównywać deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli nowe umiejętności pozwalające na ich uczestnictwo w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymali pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym poprzez wsparcie specjalistyczne – pomoc psychologiczną.

Osiągnięte cele: stała systematyczna praca z uczestnikami, indywidualna i grupowa w zakresie sfery samoobsługi i zaradności życiowej – minimalna poprawa, nauka alternatywnych form spędzania czasu wolnego i integracji.

Sporządził: Danicka Edyta
p.o. Kierownika SDS w Górzycy

Górzycy dn. 10.04.2021r.